

Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

L'ACTUALITÉ DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

À travers cette nouvelle édition de notre lettre d'actualités, nous souhaitons partager les nombreuses actions menées au quotidien au sein de nos établissements et services médico-sociaux, toutes animées par une même ambition : prendre soin autrement, en donnant du sens à chaque moment de vie.

Qu'il s'agisse de favoriser une vieillesse heureuse, de développer des actions de prévention, de créer des temps de partage et de convivialité, de proposer des approches de soins innovantes ou de s'ouvrir à la culture et à l'art, cette édition témoigne de projets qui contribuent tous à renforcer le bien-être, le lien social et la reconnaissance des personnes âgées.

Ces initiatives sont le fruit d'un travail collectif engagé, porté par des équipes investies, attentives et créatives, en lien étroit avec les partenaires et les acteurs du territoire. Elles traduisent une ambition commune, visant à accompagner chaque personne dans le respect de son histoire, de ses envies et de son rythme de vie.

Eric BATCAVE, Directeur du pôle Médico-Social du Groupe AHNAC

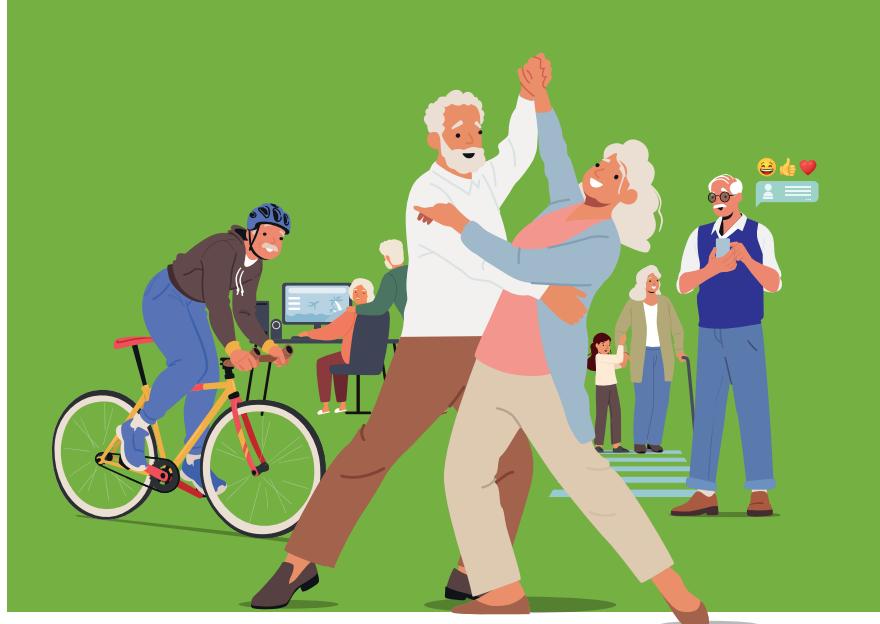
Gaëlle GRIBOVAL, Directrice EHPAD Denise Delaby, CRT et SSIAD

Louise MASSE, Adjointe de direction et Responsable Qualité du pôle Médico-Social du Groupe AHNAC

Mickaël OSTYN, Directeur opérationnel Hôpital de Riaumont

Jérôme PRUVOST, Directeur Résidence Autonomie Les Trèfles, EHPAD Les Charmilles et par intérim EHPAD L'Aquarelle

Isabelle THIBAUT, Directrice EHPAD Fernand Cuvelier et Les Jardins du Crinchon



EHPAD LES CHARMILLES ET RÉSIDENCE AUTONOMIE LES TRÈFLES

Vers une « vieillesse heureuse » au cœur de nos établissements

L'EHPAD et la Résidence autonomie de Barlin se sont engagés dans la démarche « Vieillesse heureuse », une approche innovante inspirée des recommandations nationales visant à améliorer la qualité de vie, le lien social et le bien-être des personnes âgées.

Une dynamique collective est d'ores et déjà bien engagée, avec deux sessions de formation réalisées auprès d'une équipe pluridisciplinaire (agent de service hôtelier, agent technique, aide-soignant, secrétaire de direction, infirmière de coordination...). Ces temps forts ont permis aux professionnels de s'approprier pleinement la démarche et d'initier les premières rencontres avec les résidents. Les objectifs poursuivis sont clairs et structurants :

- Identifier, avec chaque résident, sa forme de vitalité dominante parmi les cinq existantes : « Avoir des responsabilités », « Avoir des contacts », « Aider », « S'évader, se vider la tête », « Être libre, indépendant ».
- Faire évoluer les projets d'accompagnement personnalisés des résidents en intégrant un nouvel objectif en lien avec cette démarche.
- Partager les résultats avec les familles et l'entourage, afin de mieux valoriser le quotidien de leurs proches et renforcer leur implication dans le projet d'accompagnement.

En mobilisant les équipes, les résidents et les familles, nos établissements affirment leur volonté de construire un environnement où chacun peut vieillir dans la dignité, le confort et l'épanouissement.

La démarche est désormais lancée et se poursuivra dans les prochains mois avec l'ensemble des acteurs. ■

Pour plus d'actualités, suivez-nous sur :



Retour sur la « Fête du Bien Vieillir » organisée le 15 octobre

Le mercredi 15 octobre, l'EHPAD et la résidence autonomie de Barlin ont ouvert leurs portes à l'occasion de la « Fête du bien vieillir », un après-midi festif et convivial, placé sous le signe du partage, de la prévention et du lien social pour les résidents, leurs proches, et les seniors du quartier.

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien de la commune de Barlin et s'inscrit dans une dynamique portée par la CARSAT, visant à promouvoir le bien vieillir et la prévention auprès des seniors.

L'après-midi, de nombreux partenaires locaux ont animé des stands d'information et d'échanges autour des thématiques du vieillissement actif, de la santé et de la vie sociale. La mobilisation a été au rendez-vous : plus de 100 visiteurs extérieurs ont participé



à l'événement, témoignant de l'intérêt du territoire pour ce type d'initiative. La journée s'est clôturée dans une ambiance chaleureuse avec une animation musicale, des jeux et des cadeaux ainsi qu'un goûter partagé, favorisant les échanges et la convivialité.

Cette « Fête du bien vieillir » illustre pleinement l'engagement de l'EHPAD et de la résidence autonomie à s'ouvrir sur leur environnement et à développer des actions partenariales au service d'un vieillissement actif et inclusif. ■

EHPAD L'AQUARELLE

Prendre soin autrement

Cette année, l'EHPAD L'Aquarelle, spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées atteintes par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, a enrichi son accompagnement en développant de nouvelles thérapies non médicamenteuses, plaçant le bien-être, les sens et la relation au cœur du soin. Ces approches viennent compléter les soins traditionnels, dans le respect de l'histoire, du rythme et de la sensibilité de chaque résident.

Les séances de *Voyage sonore* ont offert de véritables parenthèses de sérénité. Portés par les sons et les vibrations, les résidents ont pu se détendre profondément, s'apaiser et parfois raviver des souvenirs ou des

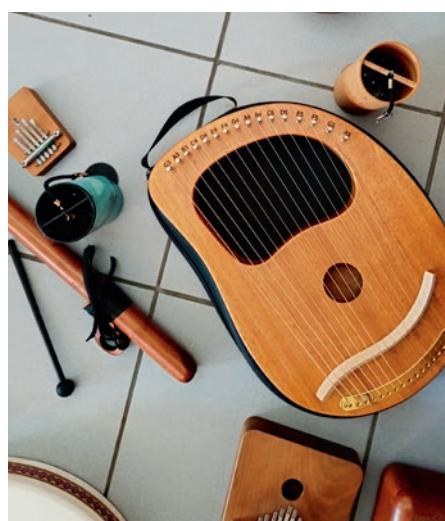
émotions. Ces moments ont favorisé le relâchement des tensions, une diminution de l'anxiété et des échanges spontanés après les séances.

Natoudou un organisme proposant des ateliers sensoriels, est intervenu avec une approche tout en douceur et en créativité. À travers des tissus aux textures variées, aux couleurs et aux matières soigneusement choisies, les résidents ont été invités à explorer leurs sens, manipuler, toucher et ressentir. Ces supports ont également servi de base à des ateliers mémoire, favorisant l'expression, l'évocation de souvenirs et les échanges, dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante.



L'atelier des *P'tites Bêtes*, dédié à la médiation animale, a quant à lui apporté des moments de joie simples et authentiques. Le contact avec les animaux a suscité sourires, émotions et interactions spontanées, favorisant l'apaisement, la communication et la réminiscence de souvenirs liés à la vie quotidienne d'autrefois.

Ces expériences confirment que prendre soin, c'est aussi offrir du temps, de la présence et des moments de partage. Des instants précieux qui donnent tout leur sens à une approche du soin plus humaine, respectueuse et profondément vivante. ■



Le Groupe AHNAC et Filieris s'associent pour créer le Service Autonomie à Domicile (SAD)

L'offre de services à domicile, fragmentée et peu lisible, génère des démarches complexes pour les usagers et leurs aidants ainsi qu'une faible cohérence des interventions d'aide et de soins, sans logique de parcours. Pour répondre à ces enjeux, la loi prévoit un nouveau modèle : le Service Autonomie À Domicile (SAD). Ce dernier s'appuie principalement sur l'expérimentation des Services Polyvalents d'Aide et de Soins À

Domicile (SPASAD) intégrés et sur les enseignements très positifs qui en ont été tirés.

Afin de se conformer à ce nouveau cadre, notre SSIAD (Service de Soins Infirmiers À Domicile) doit adjoindre une activité d'aide (Service d'Aide À Domicile) à son activité de soins.

Dès 2017, le SSIAD du Groupe AHNAC et le SPASAD Filieris se sont associés pour créer à titre expérimental le SPASAD intégré AHNAC/Filieris. Dans

cette continuité, l'AHNAC et Filieris ont récemment déposé, auprès de l'ARS et du Conseil Départemental 62, un dossier de création de SAD mixte AHNAC/Filieris, accompagné de la signature d'une convention de coopération interservices.

Les deux organismes gestionnaires disposeront de cinq ans pour constituer une entité juridique unique. ■

En attendant le père Noël !

Fin novembre les résidents ont assisté à un spectacle offert par le Conseil Départemental mêlant chants, danses, sketchs, dans une ambiance festive. Plumes, strass et paillettes ont émerveillé les spectateurs et le French cancan a particulièrement marqué les esprits ! En décembre, *Les apprentis d'Auteuil* ont accompagné les résidents au jardin public, pour admirer, ensemble, les décorations de Noël et immortaliser ces moments par quelques photos.

Une visite des résidents au Foyer d'accueil médicalisé (FAM) La Marelle a aussi permis de créer ensemble des objets de Noël : tous se sont montrés très motivés pour la couture, la peinture et l'emballage des objets qui ont été mis en vente lors du marché de Noël.

Le 14 décembre, direction le Stade Bollaert-Delelis pour assister au match du RC Lens avec, au terme des 90 minutes, la victoire bien méritée des Sang et Or contre Nice. Les résidents ont vibré au rythme des buts, brandissant leurs écharpes avec fierté. Les sourires se lisaient sur les visages, un moment de joie et de fête apprécié par chacun. À la mi-temps, accompagnée de 43 anciens mineurs, l'artiste Morgane a interprété « Les Corons » depuis le rond central, un moment fort en émotion, dans le cadre de la célébration de la Sainte-Barbe.

Nous avons également reçu la visite de l'association des élèves du lycée Henri Darras, de l'Institut d'éducation motrice (IEM) de l'Association des Paralysés de France (APF) et du réseau de Confiance, venus confectionner et offrir des cartes de vœux aux résidents. ■



Les Clés du Bien Manger

Les communes de Oignies, Meurchin et Liévin accueillent chaque mois des ateliers culinaires, organisés par le CRT dans le cadre de la mission 1 (Prévention).



Le dernier atelier nutrition de l'année 2025 s'est tenu à l'EHPAD Denise Delaby. Neuf bénéficiaires étaient au rendez-vous pour confectionner et partager le repas proposé par la diététicienne. Au menu, velouté de céleri-rave et châtaignes, purée de carottes et patates douces, émincé de dinde sauce champignons, verrine de mangue et kiwi.

Pendant le temps de la cuisson, la diététicienne a partagé de précieux conseils nutritionnels, favorisant le bien manger et les échanges entre participants. Ces ateliers sont aussi de véritables temps de lien social et de convivialité.

Cette action se poursuivra en 2026, avec le soutien financier de la Commission des Financeurs. ■

Un brunch amélioré pour des moments de partage conviviaux

Dans une volonté constante d'améliorer le quotidien des résidents, l'EHPAD Fernand Cuvelier propose désormais un brunch amélioré tous les deux mois, organisé sous forme de petit-déjeuner collectif au restaurant de l'établissement.

Très attendu par les résidents, ce rendez-vous gourmand est devenu un véritable temps fort de la vie de l'EHPAD. Il offre l'occasion de partager un moment chaleureux et convivial, autour d'un buffet sucré-salé, généreux et varié, composé notamment de :

- Viennoiseries
- Œufs sur le plat et omelettes
- Crêpes
- Bacon
- Fruits frais
- Fromages
- Et autres plaisirs du petit-déjeuner...

Au-delà de l'aspect alimentaire, ce brunch est avant tout un moment de rencontre. Il favorise les échanges, la socialisation et le plaisir d'être ensemble, dans un cadre agréable, stimulant et propice au bien-être. ■



Créer des souvenirs précieux grâce à la photographie

Dans le cadre de sa démarche d'ouverture et de valorisation des personnes âgées, l'EHPAD a eu le plaisir d'accueillir Monsieur CARLUCCIO, photographe professionnel spécialisé dans le grand âge.

Cette rencontre a offert aux résidents une parenthèse profondément humaine. Seuls ou accompagnés de leurs proches, les résidents ont pu poser librement. Ces séances ont capturé avec délicatesse les regards, les sourires et les liens familiaux, autant de témoignages précieux de l'histoire et de la richesse de chaque parcours de vie.

Un moment fort en émotions, qui participe pleinement à la reconnaissance de l'identité et de la singularité de chacun et qui illustre l'engagement de l'établissement à placer la personne au cœur de son accompagnement. ■



Lauréats du projet ANIMA : innover pour plus de temps relationnel

L'EHPAD Fernand Cuvelier de Noyelles-sous-Lens et les établissements situés à Barlin sont lauréats du projet ANIMA, un dispositif innovant organisé par AG2R La Mondiale, en partenariat avec OCTO+ Conseil.

ANIMA est un logiciel ouvert à l'ensemble des catégories professionnelles, conçu pour faciliter la création et l'organisation des animations autour du résident.

Les enjeux du projet ANIMA sont multiples et structurants :

- Simplifier la mise en place d'animations
- Favoriser la transversalité et la collaboration entre les équipes
- Libérer du temps pour la présence relationnelle, enjeu central de l'accompagnement au quotidien

Véritable levier d'innovation au sein des établissements, ANIMA contribue concrètement à l'amélioration de la qualité de vie des résidents, tout en apportant un appui précieux aux professionnels dans leurs pratiques quotidiennes. ■

Le pilotage de la mission Prévention, la mission n° 1 du Centre de Ressources Territorial (CRT)

Depuis octobre 2025, le CRT déploie pleinement sa mission de Prévention. L'équipe s'est renforcée avec l'arrivée de Flavie BAYARD, coordinatrice Prévention, en apprentissage.

Elle a pour mission de développer le parcours prévention sur le territoire Lens-Hénin, en partenariat avec « Cap Santé Riaumont », et d'accompagner la mise en place de plans de prévention. Elle organisera également des actions de sensibilisation à destination des professionnels du domicile, notamment autour de thématiques gériatriques et proposera des activités de prévention sur le territoire. ■



Les clés du Bien Vieillir : Éthique à domicile

Réservez votre après-midi du mardi 19 mai 2026, nous aurons l'occasion d'accueillir aidants/professionnels pour une conférence interactive avec l'intervention de la Compagnie de *La Belle Histoire*, autour du thème de l'éthique à domicile. ■

— LES CLÉS DU BIEN-VIEILLIR —

ÉTHIQUE ET RELATION DE SOIN

Comment concilier sécurité et liberté ?

Théâtre-Débat
ENTRÉE GRATUITE



Mardi 19 mai 2026 de 14h à 17h
Accueil à partir de 13h30

Professional, bénéficiaire, proche ou aidant, venez questionner votre regard sur l'éthique à domicile lors d'un événement original animé par la Compagnie *La Belle Histoire*, suivi d'échanges avec des experts.

Espace Michel Bondeux, LIÉVIN

Inscription souhaitée (non obligatoire) par e-mail : crt.lenshenin@ahnac.com ou par téléphone : 03 21 44 50 00

Parking sur place (dont 6 places PMR)

Pas-de-Calais Môs Département

GRUPE AHNAC

Un tournage au cœur de notre établissement

Début décembre, notre établissement a eu le plaisir d'accueillir une équipe de tournage, dans le cadre d'un projet artistique et humain porteur de sens. À l'initiative du Collectif *Les Cris de l'Aube*, déjà intervenu chez nous il y a quelques années lors d'un spectacle qui avait marqué résidents et professionnels, cette nouvelle collaboration a été accueillie avec enthousiasme.



Le tournage s'inscrit dans la réalisation d'un épisode de la mini-série « Ceux qui brillent encore », présentée dans le cadre du *Nikon Film Festival 2025*. La série raconte l'histoire d'une socio-esthéticienne qui part à la rencontre de personnes dans différents lieux de vie, afin de leur réapprendre à s'aimer, chacun à leur manière. À travers la tendresse, la beauté et la mémoire, chaque épisode met en lumière ce qui continue de briller en chacun, quel que soit l'âge ou le parcours de vie.

Le rôle du résident a été interprété par Simone GOUBEL, âgée de 102 ans, qui a découvert le temps d'une journée l'univers d'un tournage : caméras, éclairages et équipe technique ont rythmé cette expérience hors du commun. Sa participation a été remarquable et source de fierté pour l'ensemble de l'établissement. Nous la remercions chaleureusement pour sa disponibilité, son enthousiasme et son authenticité, et lui souhaitons, avec le sourire, une belle célébrité ! ■



Octobre Rose – Une action solidaire portée par les résidents

À l'occasion d'Octobre Rose, les résidents, accompagnés par le service animation, se sont pleinement mobilisés en unissant leurs talents et leur générosité en organisant une vente solidaire au profit de l'association *La Parenthèse*. Chaque objet proposé a été entièrement imaginé, confectionné et décoré par les résidents, avec cœur et engagement, dans le but de soutenir les femmes accompagnées dans leur parcours face au cancer.



Cette belle initiative, placée sous le signe de la solidarité et du partage a permis de reverser le produit des ventes de ces objets à l'association le mercredi 3 décembre, lors d'un temps d'échange avec le Dr Daphné BORJA DE MOZOTA. Ce moment a également été l'occasion de remercier chaleureusement les résidents pour leur implication et leur mobilisation. ■

Arbre de Noël des soignants – Un temps de reconnaissance et de convivialité

Le mercredi 17 décembre, le service animation, en collaboration avec les résidents de l'USLD et de l'EHPAD, a organisé un arbre de Noël dédié aux soignants des 3 services.

Pensé comme un temps de reconnaissance et de remerciement, cet événement a proposé plusieurs stands : goûter et boissons chaudes, jeux, dessin, maquillage, ainsi qu'un stand « Qui est qui ? » mêlant photos anciennes et récentes.

Une tombola 100 % gagnante a permis à chaque soignant participant de repartir avec un petit cadeau, et un panier garni était également à gagner.



Des élèves de Bac Pro ASSP du lycée Béhal de Lens ont également participé à l'événement, favorisant un beau moment intergénérationnel.

Un grand merci à l'ensemble des équipes pour leur investissement dans ces projets, et plus largement pour leur engagement au quotidien. ■

AHNAC ACTUALITÉS DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

Lettre d'information n°15

Directeur de la publication :

Olivier DEVRIENDT

Conception & réalisation : Audace

Photos : AHNAC

AHNAC : Association Hospitalière Nord Artois Cliniques. Rue Entre-Deux-Monts 62800 Liévin

