

# <u>L'îlot Z'enfants propose une vente :</u>

La vente aura lieu pendant les horaires de fonctionnement: 9h30/11h30 toute la semaine et 15h/16h30 le Mardi, Jeudi et Vendredi

## Vendredi 17 et Samedi 18 Octobre

Marche avec le CMJE - 2,5, 5, 8 et 14km Départ à définir



# Samedi 25 octobre

Tournoi Octobre Rose séniors filles du Meg'Handball Dès 9h30 - Gymnase Billoux

# Vendredi 31 Octobre

Remise des chèques aux associations contre le cancer 14h

# **Inscription au Centre Social:**

**Espace Lecamus** centresocial@mairie-montigny.fr 03 21 49 53 21

# OCTOBRE ROSE, QU'EST CE QUE C'EST?

Le mois d'octobre est dédié à informer les femmes sur l'importance du dépistage du cancer du sein.

Le but principal est d'encourager les femmes à se faire dépister régulièrement, car détecté tôt, le cancer du sein a de meilleures chances de

Octobre Rose permet également de récolter des fonds pour financer la recherche sur le cancer du sein, afin de développer de nouveaux traitements et améliorer la prise en charge des

# QU'EST CE QUE C'EST?

Le cancer du sein est la tumeur maligne la plus fréquente chez la femme, touchant des millions de femmes chaque année dans le monde.

risque augmente avec l'âge. La majorité des cas sont diagnostiqués chez des femmes de plus de 50 ans.







# PROGRAMM DU 18 SEPT AU 31 OCT



# **MONTIGNY-EN-GOHELLE**

Tous mobilisés contre le cancer du sein

















# Jeudi 25 Septembre

Photo École Cachin d'un ruban rose 15h - habiller et/ou équiper d'un accessoire rose

# Mercredi 1er Octobre

Un puzzle de 1000 pièces vous attend au Centre Social A compléter tout le mois d'Octobre

# Mercredis 1, 8, 15, 29 Octobre

Yoga - Centre Social 18h/19h



# Jeudi 2 Octobre

Échange avec une ambassadrice autour du cancer 14h15/16h15

# Vendredi 3 Octobre

CINEMAILLE - Ouverture 14h, venez crocheter, échanger puis projection de « Nos Étoiles Contraires » à 14h30 -Médiathèque

# Dimanches 5,12,19,26 Octobre

Aquabike - Piscine Jules Verne 9h30/10h15

### Du Lundi 6 au Vendredi 10 Octobre

Atelier Lecture / Confection d'objet et Vente à L'Îlot Z'Enfants - à définir Atelier Gâteaux à L'ilot 7'Enfants

# Lundis 6, 13 & 27 Octobre

Médecin du Monde - Cancer du sein ; colorectal et du col de l'utérus 10h/12h - Centre Social

Travaux d'aiquilles - DSU 14h30/16h30

# Mercredi 8 Octobre

Séance d'initiation au sport santé par Ufolep 8h30/9h30 - Départ à définir

# Jeudi 9 Octobre

Séance de Naturopathie / Yoga 14h/16h / 18h/19h15 Centre Social



# Samedi 4 Octobre

#### au Centre Social

Prévention colorectal 10h/12h & 14h/16h30



DU SEIN ET L'ASSOCIATION LA PARENTHÈSE)

Brushing par Les Ciseaux d'Emeline 10h/11h30

Réalisation d'une bombe de bain par les Ateliers Ma Beauté 10h/12h & 14h/16h30

Voiture déco par Roulants d'Antan 10h/12h - 14h/16h30

Dream Machine - La Photo Simulation 10h/12h

UFOLEP: activité ludique / blazepods 10h/11h - 14h/16h30

Fabrication sel de bain 13h30 / 16h30

Les Choralys 11h30/12h

Exposition de Voiture 10h/12h - 14h/16h30

Diététicienne 13h30/16h30

Massage aux bols (Tibétain) 13h30/16h30

# Côté associations

Tir - stand de Tir

Vendredi 3 octobre: 18h/20h; Samedi 4 octobre: 16h/18h;

dimanche 5 octobre : 10h/12h.

Tournoi de basket par le Basket Loisir - complexe sportif Billoux 9h/18h - Dimanche 5 Octobre

# Dimanche 12 Octobre

# KAYAK & RUN

Course de kayak et de running! Viens participer au kayak & run pour la bonne cause!

A partir de 9h

Tarif: 5€ par équipe

Lieu: Lac de Montigny-en-Gohelle

7h30: Rando avec les marcheurs de la Gohelle (Les

chiens en laisse sont autorisés).

# Associations présentes :

Don du sang

Association la parenthèse

Lique contre le cancer

### Lundi 13 Octobre

Médecin du Monde - Col de l'Utérus 10h/12h

### Jeudi 16 Octobre

Aquarelle 14h30/16h30

Fleurs de bain 14h/16h

/ ATELIER

Atelier Renaissance Thème Papillon 14h/16h

## Vendredi 17 Octobre

Massage des mains et des pieds 15h/18h - Inscription au CS

