



Jeudi 25 Septembre

Photo École Cachin d'un ruban rose
15h - habiller et/ou équiper d'un accessoire rose

Mercredi 1^{er} Octobre

Un puzzle de 1000 pièces vous attend au Centre Social
A compléter tout le mois d'Octobre

Mercredis 1, 8, 15, 29 Octobre

Yoga - Centre Social
18h/19h

2€
/ SÉANCE

Jeudi 2 Octobre

Échange avec une ambassadrice autour du cancer
14h15/16h15

Vendredi 3 Octobre

CINEMAÏLLE - Ouverture 14h, venez crocheter, échanger
puis projection de « Nos Étoiles Contraires » à 14h30 -
Médiathèque

Dimanches 5,12,19,26 Octobre

Aquabike - Piscine Jules Verne
9h30/10h15

Du Lundi 6 au Vendredi 10 Octobre

Atelier Lecture / Confection d'objet et Vente à L'Îlot
Z'Enfants - à définir
Atelier Gâteaux à L'Îlot Z'Enfants

Lundis 6, 13 & 27 Octobre

Médecin du Monde - Cancer du sein ; colorectal et du col de l'utérus
10h/12h - Centre Social

Travaux d'aiguilles - DSU
14h30/16h30

Mercredi 8 Octobre

Séance d'initiation au sport santé par Ufolep
8h30/9h30 - Départ à définir

Jeudi 9 Octobre

Séance de Naturopathie / Yoga
14h/16h / 18h/19h15
Centre Social

2€
/ SÉANCE

Samedi 4 Octobre

JOURNÉE BIEN ÊTRE

au Centre Social

Prévention colorectal
10h/12h & 14h/16h30

Brushing par Les Ciseaux d'Emeline
10h/11h30

Réalisation d'une bombe de bain par les Ateliers
Ma Beauté
10h/12h & 14h/16h30

Voiture déco par Roulants d'Antan
10h/12h - 14h/16h30

Dream Machine - La Photo Simulation
10h/12h

UFOLEP : activité ludique / blazepods
10h/11h - 14h/16h30

Fabrication sel de bain
13h30 / 16h30

Les Choralys
11h30/12h

Exposition de Voiture
10h/12h - 14h/16h30

Dietéticienne
13h30/16h30

Massage aux bols (Tibétain)
13h30/16h30

Côté associations

Tir - stand de Tir
Vendredi 3 octobre : 18h/20h ; Samedi 4 octobre : 16h/18h ;
dimanche 5 octobre : 10h/12h.

Tournoi de basket par le Basket Loisir - complexe sportif Billoux
9h/18h - Dimanche 5 Octobre

4€

(REVERSÉS À LA LIGUE CONTRE LE CANCER
DU SEIN ET L'ASSOCIATION LA PARENTHÈSE)

Dimanche 12 Octobre

KAYAK & RUN

Course de kayak et de running !
Viens participer au kayak & run pour la bonne cause !

A partir de 9h
Tarif : 5€ par équipe
Lieu : Lac de Montigny-en-Gohelle

7h30 : Rando avec les marcheurs de la Gohelle (Les chiens en laisse sont autorisés).

Associations présentes :

Don du sang

Association la parenthèse

Ligue contre le cancer

Lundi 13 Octobre

Médecin du Monde - Col de l'Utérus
10h/12h

Jeudi 16 Octobre

Aquarelle
14h30/16h30

Fleurs de bain
14h/16h

Atelier Renaissance Thème Papillon
14h/16h

2€
/ ATELIER

Vendredi 17 Octobre

Massage des mains et des pieds
15h/18h - Inscription au CS

2€