



**L'îlot Z'enfants propose une vente :**

La vente aura lieu pendant les horaires de fonctionnement : 9h30/11h30 toute la semaine et 15h/16h30 le Mardi, Jeudi et Vendredi

Vendredi 17 et Samedi 18 Octobre

Marche avec le CMJE - 2,5, 5, 8 et 14km  
Départ à définir

2€

Vendredi 31 Octobre

Remise des chèques aux associations contre le cancer  
14h

**Inscription au Centre Social :**

Espace Lecamus  
centresocial@mairie-montigny.fr  
03 21 49 53 21

**OCTOBRE ROSE, QU'EST CE QUE C'EST ?**

Le mois d'octobre est dédié à informer les femmes sur l'importance du dépistage du cancer du sein.

Le but principal est d'encourager les femmes à se faire dépister régulièrement, car détecté tôt, le cancer du sein a de meilleures chances de guérison.

Octobre Rose permet également de récolter des fonds pour financer la recherche sur le cancer du sein, afin de développer de nouveaux traitements et améliorer la prise en charge des malades.

**LE CANCER DU SEIN, QU'EST CE QUE C'EST ?**

Le cancer du sein est la tumeur maligne la plus fréquente chez la femme, touchant des millions de femmes chaque année dans le monde.

Bien que tout âge puisse être concerné, le risque augmente avec l'âge. La majorité des cas sont diagnostiqués chez des femmes de plus de 50 ans.



**PROGRAMME  
DU 18 SEPT AU 31 OCT  
2025**



**MONTIGNY-EN-GOHELLE**

*Tous mobilisés contre le cancer du sein*



## Jeudi 18 Septembre

Photo École Cachin d'un ruban rose  
15h - habiller et/ou équiper d'un accessoire rose

## Mercredi 1<sup>er</sup> Octobre

Un puzzle de 1000 pièces vous attend au Centre Social  
A compléter tout le mois d'Octobre

## Mercredis 1, 8, 15, 29 Octobre

Yoga - Centre Social  
18h/19h

2€  
/ SÉANCE

## Jeudi 2 Octobre

Échange avec une ambassadrice autour du cancer  
14h15/16h15

## Vendredi 3 Octobre

CINEMAILLE - Ouverture 14h, venez crocheter, échanger  
puis projection de « Nos Étoiles Contraires » à 14h30 -  
Médiathèque

## Dimanches 5,12,19,26 Octobre

Aquabike - Piscine Jules Verne  
9h30/10h15

## Du Lundi 6 au Vendredi 10 Octobre

Atelier Lecture / Confection d'objet et Vente à L'îlot  
Z'Enfants - à définir  
Atelier Gâteaux à L'îlot Z'Enfants

## Lundis 6, 13 & 27 Octobre

Médecin du Monde - Cancer du sein ; colorectal et du col de l'utérus  
10h/12h - Centre Social

Travaux d'aiguilles - DSU  
14h30/16h30

## Mercredi 8 Octobre

Séance d'initiation au sport santé par Ufolep  
8h30/9h30 - Départ à définir

## Jeudi 9 Octobre

Séance de Naturopathie / Yoga  
14h/16h / 18h/19h15  
Centre Social

2€  
/ SÉANCE

## Samedi 4 Octobre

# JOURNÉE BIEN ÊTRE

au Centre Social

Prévention colorectal  
10h/12h & 14h/16h30

Brushing par Les Ciseaux d'Emeline  
10h/11h30

Réalisation d'une bombe de bain par les Ateliers Ma  
Beauté  
10h/12h & 14h/16h30

Voiture déco par Roulants d'Antan  
10h/12h - 14h/16h30

Dream Machine - La Photo Simulation  
10h/12h

UFOLEP : activité ludique / blazepods  
10h/11h - 14h/16h30

Fabrication sel de bain  
13h30 / 16h30

Les Choralys  
11h30/12h

Exposition de Voiture  
10h/12h - 14h/16h30

Diététicienne  
13h30/16h30

Massage aux bols (Tibétain)  
13h30/16h30

## Côté associations

Tir - stand de Tir

Vendredi 3 octobre : 18h/20h ; Samedi 4 octobre :  
16h/18h ; dimanche 5 octobre : 10h/12h.

Tournoi de basket par le Basket Loisir - complexe sportif  
Billoux  
9h/18h - Dimanche 5 Octobre

4€

(REVERSÉE A LA LIGUE CONTRE LE CANCER  
DU SEIN ET L'ASSOCIATION LA PARENTHÈSE)

## Dimanche 12 Octobre

# KAYAK & RUN

Course de kayak et de running !  
Viens participer au kayak & run pour la bonne  
cause !

A partir de 9h

Tarif : 5€ par équipe

Lieu : Lac de Montigny-En-Gohelle

7h30 : Rando avec les marcheurs de la Gohelle  
(Les chiens en laisse sont autorisés).

## Associations présentes :

Don du sang

Association la parenthèse

Ligue contre le cancer

## Lundi 13 Octobre

Médecin du Monde - Col de l'Utérus  
10h/12h

## Jeudi 16 Octobre

Aquarelle  
14h30/16h30

Fleurs de bain  
14h/16h

Atelier Renaissance Thème Papillon  
14h/16h

2€  
/ ATELIER

## Vendredi 17 Octobre

Massage des mains et des pieds  
15h/18h - Inscription au CS

2€