

L'ACTUALITÉ DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

Innover pour mieux accompagner nos aînés

Nous sommes heureux de vous présenter cette nouvelle édition de notre lettre d'actualités, reflet de l'innovation et de l'ouverture qui animent nos établissements médico-sociaux au sein du Groupe AHNAC.

Au fil des pages, vous découvrirez des initiatives qui enrichissent le quotidien de nos résidents et renforcent les liens avec l'extérieur :

- À Achicourt, les projets « **Les éclaireurs du Tour** » et l'**écopâturage** avec trois moutons.
- À Noyelles-sous-Lens, l'**équithérapie** et une sortie au **stade Bollaert** pour soutenir le RC Lens.
- À Barlin, un **concours de tartes** et un repas intergénérationnel avec la **mascotte** de la Vache qui Rit.
- À Bully-les-Mines, la création d'un **tiers-lieu** autour d'une serre thérapeutique et d'un jardin d'hiver.
- À Liévin, un **parcours d'orientation** pour entretenir les capacités cognitives et physiques des seniors. Un **carnaval** à l'EHPAD Delaby qui prépare ses futurs **travaux de restructuration**.

Ces projets témoignent de notre engagement à innover pour mieux accompagner nos aînés, dans un esprit d'ouverture et de lien social.

Éric BATCAVE, Directeur du pôle Médico-Social du groupe AHNAC

Gaëlle GRIBOVAL, Directrice EHPAD Denise Delaby, CRT et SSIAD

Chrystelle SENECHAL, Directrice Résidence Autonomie Les Trèfles, EHPAD Les Charmilles et L'Aquarelle

Isabelle THIBAUT, Directrice EHPAD Fernand Cuvelier et Les Jardins du Crinchon

Jérôme PRUVOST, Adjoint de direction du pôle Médico-social du Groupe AHNAC

Mickaël OSTYN, Directeur opérationnel Pôle Hébergement Hôpital de Riamont



EHPAD L'AQUARELLE

L'accueil de jour et l'espace visiteur font peau neuve !

Les moments passés avec les proches sont essentiels pour le bien-être des résidents en EHPAD. Dans cette optique, l'établissement a récemment entrepris des travaux de rénovation pour améliorer le coin visiteur, un espace clé pour renforcer les liens entre les résidents et leurs familles.

Un cadre plus chaleureux

- L'espace a été réaménagé, avec des fauteuils confortables, des tables disposées de manière à encourager les discussions et à offrir un cadre chaleureux,
- La cuisine de l'accueil de jour a été rénovée afin d'en faire un espace « comme à la maison »,
- L'ambiance a été repensée pour offrir un environnement apaisant, avec des couleurs douces et des matériaux naturels. L'objectif était de créer une atmosphère chaleureuse à la fois moderne et adaptée aux personnes âgées.

À travers cette initiative, l'EHPAD met l'accent sur l'importance des relations familiales et de l'accompagnement, contribuant ainsi à améliorer la qualité de vie de ses résidents. ■

Pour plus d'actualités, suivez-nous sur :





EHPAD DENISE DELABY

Costumes et crêpes pour fêter carnaval

Le mercredi 5 mars, les enfants de la crèche Simone de Beauvoir de Liévin sont venus vêtus de leurs plus beaux costumes pour le Carnaval de la Bande de Delaby.

Clowns, princesses, pompiers, Pat patrouille... les maquillages et

déguisements étaient très colorés ! Tout était réuni pour une ambiance de carnaval : les Gilles de Liévin ont fait plaisir à tous en venant défiler au son de leur musique entraînante.

Ils ont fait claquer leurs sabots, résonner leurs apertintailles (ceinture

de clochettes - grelots) et virevolter leurs plumes.

Un après-midi où petits et grands ont pu danser, faire la fête, sans oublier la bataille de confettis et la dégustation de crêpes ! ■

Équipe autonome, en avant !

Lauréates de l'Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) Qualité de Vie et Conditions de Travail (QVCT) 2024 soutenu par l'Agence Régionale de Santé, les équipes du SSIAD et du Centre de Ressources Territorial (CRT) mettent en place les Équipes Autonomes.

Les équipes organisent et exécutent leur travail de manière autonome. Le coach, coordonnateur, supervise l'ensemble, il fournit des conseils et une assistance si besoin.

Ce fonctionnement est avantageux pour les personnes accompagnées car l'autonomie de l'équipe garantit

une adaptation rapide aux situations d'urgence ou aux demandes de dernière minute. Cela contribue à une prestation de services plus fluide et cohérente.

Les équipes vont être accompagnées pour penser ensemble le nouveau mode de travail. Cette innovation organisationnelle nécessite de former l'ensemble des collaborateurs dans le but de donner à tous, les clés et les outils pour atteindre les objectifs d'autonomie, de résolution de problèmes, de planning... ■

EHPAD DENISE DELABY

L'établissement s'apprête à changer de look !

15 octobre 1993 : ouverture des portes de l'EHPAD Denise Delaby. Plus de 30 ans se sont écoulés, il est l'heure de « relooker » l'établissement pour le bien-être et le confort des résidents ! Un maître mot : le côté domiciliaire.

Il est convenu de concevoir l'établissement non plus comme un lieu de soin mais comme un lieu de vie. L'objectif est de créer un lieu d'habitation (et non d'hébergement) c'est-à-dire un lieu que chacun pourra investir et rendre

familier. Ce projet permet à l'établissement de diversifier son offre de service avec l'ouverture d'un Pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) et d'une Unité de Vie Alzheimer (UVA), tous deux attenants à un jardin sécurisé.



Illustration de la future façade. Démarrage des travaux prévu en octobre 2025.

Le jardin extra-maginaire (Tiers lieu ouvert sur l'extérieur) sera conçu dans un esprit de Parc/Jardin. Un lieu de détente où les promeneurs, en se baladant, trouveront sur leur chemin des modules d'activités physiques adaptées, un jardin potager et des espaces de convivialité. ■



EHPAD FERNAND CUVELLIER

Les résidents à l'unisson pour le RC Lens

Le dimanche 6 avril, un groupe de résidents de l'EHPAD Fernand Cuvellier s'est rendu au stade Bollaert-Delelis pour soutenir avec ferveur le Racing Club de Lens, à l'occasion d'un match qui a tenu toutes ses promesses.

Organisé dans la bonne humeur, le déplacement a rassemblé cinq résidents et cinq professionnels passionnés, arborant fièrement les couleurs Sang et Or. Dès leur arrivée au stade, les chants des supporters, les drapeaux agités et l'ambiance électrique ont plongé les résidents dans une atmosphère unique, propre à l'esprit lensois.

Le match, palpitant du début à la fin, a vu le RC Lens livrer une prestation combative, portée par les encouragements sans relâche de ses fidèles supporters.

L'événement a aussi été l'occasion de renforcer les liens entre les résidents. Plusieurs d'entre eux ont exprimé le souhait de renouveler ce type de sortie, mêlant sport, convivialité et fierté régionale.

Un grand bravo à tous les participants et aux organisateurs pour avoir permis ce beau moment de cohésion et de passion partagée autour du RC Lens ! ■



De sympathiques visiteurs

Le mardi 19 mars restera gravé dans les mémoires de l'EHPAD Fernand Cuvellier. Ce jour-là, les résidents ont eu la joie de recevoir des visiteurs pas comme les autres : deux adorables poneys, venus spécialement pour une séance d'équithérapie.

Dans le cadre de la démarche d'ouverture de l'établissement, cette activité de stimulation sensorielle a permis de créer des instants précieux, mêlant douceur animale et émotions partagées. Les résidents ont pu caresser, nourrir, et même parler aux poneys, dans une ambiance apaisante et conviviale.

Pour certains, cela a ravivé de doux souvenirs d'enfance ou de vie à la campagne ; pour d'autres, ce fut une première rencontre avec ces animaux attachants. L'équithérapie, reconnue

pour ses bienfaits thérapeutiques, a ici démontré tout son potentiel : les sourires se sont multipliés, les regards se sont illuminés, et les échanges ont fusé, entre les résidents, le personnel et les intervenants. Ce moment de partage renforce les liens humains au sein de la structure et contribue à l'épanouissement global de nos aînés.

Une expérience à renouveler

Cette initiative s'inscrit pleinement dans la volonté de l'établissement d'enrichir le quotidien des résidents à travers des activités innovantes, tournées vers le bien-être, la nature et l'émotion.

Un grand merci à l'équipe encadrante et aux professionnels de l'équithérapie pour leur présence bienveillante. Nous espérons renouveler cette belle expérience très prochainement ! ■



Les moutons sont arrivés !

Le 31 décembre 2024, l'EHPAD Les Jardins du Crinçon a eu le plaisir d'accueillir trois adorables moutons.

Ces nouveaux compagnons ne sont pas seulement là pour égayer le site, mais pour jouer un rôle clé dans un projet innovant d'écopâturage et de développement durable.

Un projet au service de la nature et du bien-être

Ce projet s'inscrit dans une démarche respectueuse de l'environnement, visant à favoriser l'entretien des espaces verts de manière naturelle et écologique. En pâturant, nos trois moutons vont contribuer à réduire l'utilisation de tondeuses à essence et d'autres équipements énergivores. Cette méthode douce et durable

permet également de préserver la biodiversité locale tout en offrant un cadre de vie encore plus agréable aux résidents.

Des liens intergénérationnels et une source de joie

Au-delà de leur rôle écologique, les moutons apporteront une touche d'animation et de sérénité au quotidien de l'établissement. Les résidents auront l'opportunité de participer à des activités autour des animaux, qu'il s'agisse d'observer leur comportement ou de contribuer à leurs soins. Ces instants privilégiés favoriseront des échanges riches et renforceront les liens intergénérationnels avec les familles et les visiteurs. Certain qu'ils deviendront vite les mascottes de l'établissement. ■



Un parcours d'orientation au service du bien vieillir

Le 31 janvier 2025, l'Hôpital de Riaumont a organisé un parcours d'orientation original, réunissant les résidents de l'EHPAD Les Glycines* pour une demi-journée placée sous le signe du mouvement, du lien et de la stimulation cognitive.

Cette initiative, portée par l'enseignante en activité physique adaptée (APA) et le service animation, s'inscrit pleinement dans la dynamique du bien vieillir promue par l'établissement. Conçue comme un jeu de piste, cette marche a permis aux participants de travailler leur orientation dans l'espace, de mobiliser leur mémoire et leurs repères, tout en profitant d'une activité physique douce et conviviale.

Les résidents ont parcouru différents points d'étapes à l'aide d'un plan, accompagnés de professionnels dans

une ambiance chaleureuse et bienveillante. Cette activité, adaptée aux capacités de chacun, a également été l'occasion de renforcer la confiance en soi, l'autonomie et les échanges sociaux.

Tous sont repartis ravis de cette parenthèse ludique, prouvant qu'il n'y a pas d'âge pour relever des défis, s'orienter... et s'amuser ! Face à ce succès, l'équipe envisage d'ores et déjà de renouveler l'expérience. ■



*Le Pôle Hébergement de l'Hôpital de Riaumont, à Liévin, est composé de l'EHPAD Les Glycines et des USLD Les Iris et Les Capucines.

EHPAD LES CHARMILLES

Un concours gourmand et intergénérationnel

L'EHPAD Les Charmilles, la résidence autonomie Les Trèfles de Barlin et l'école maternelle Maryse Bastié intégrée dans l'EHPAD ont organisé un événement intergénérationnel des plus savoureux, réunissant jeunes enfants, seniors et habitants extérieurs autour de la préparation et la dégustation de tartes aux pommes, poires ou pruneaux. Ce concours de tartes a été l'occasion de laisser libre cours à la créativité culinaire. Les participants, organisés en groupes mixtes se sont mis en quête de la meilleure recette.

Un concours de tartes aux pommes et pruneaux revisités

La recette de base était simple : pommes, poires ou pruneaux, des fruits de saison, préparés et cuisinés avec soin.



Cette initiative a permis de renforcer les liens entre les générations, avec les plus jeunes apportant leur enthousiasme et leurs idées nouvelles, tandis que les seniors ont partagé leur savoir-faire culinaire transmis de génération en génération.

Pour ajouter une dimension ludique et joyeuse à cet après-midi, la mascotte "La Vache qui Rit" a enchanté le goûter.

Un repas intergénérationnel autour du poulet rôti et de la sauce au fromage

Avant de désigner le grand gagnant de ce concours de tartes, un repas intergénérationnel a permis à tous

de se retrouver autour d'un délicieux déjeuner. Au menu : du poulet rôti, cuit sur place, accompagné d'une sauce onctueuse au fromage et de frites maison. Un véritable festin, préparé avec soin par l'équipe de cuisine de l'établissement, qui a mis un point d'honneur à offrir un repas généreux et équilibré.

Une action réussie qui a, une fois de plus, prouvé que la cuisine, le partage et la joie de vivre n'ont pas d'âge !

Un grand merci aux personnels de cuisine de l'EHPAD et de la cuisine centrale du Groupe AHNAC qui ont porté ce projet avec brio ! ■

Quand le Crinchon déraille... pour une aventure collective et solidaire !

Cette année, l'EHPAD Les Jardins du Crinchon entre dans une dynamique résolument sportive, inclusive et joyeuse !

L'établissement est lauréat d'un appel à manifestation d'intérêt "Les Éclaireurs du Tour", une initiative d'envergure nationale portée par AG2R La Mondiale, en partenariat avec le réseau de professionnels en santé et vieillissement ReSanté-Vous.



Un Tour de France... au cœur de l'EHPAD

À travers ce projet novateur, l'établissement s'engage à relever un défi de taille : cumuler collectivement, à l'aide de vélos indoor connectés, la totalité des kilomètres du Tour de France 2025, soit plus de 3000 kilomètres à parcourir... un mois avant le départ officiel de la Grande Boucle !

Mais plus qu'un défi sportif, il s'agit d'une aventure humaine.



Ce projet a pour vocation de promouvoir l'activité physique adaptée, de renforcer le lien social, de lutter contre l'isolement, et de favoriser le bien-être et l'estime de soi à travers une démarche positive, accessible et intergénérationnelle.

Une mobilisation collective au cœur de notre établissement

Résidents, professionnels, familles, bénévoles, élèves, associations locales et habitants du quartier... tout le monde est invité à monter en selle pour pédaler, soutenir, encourager, et partager des instants riches en émotions.

Chaque kilomètre parcouru permettra de récolter des fonds pour une association locale choisie par les résidents. Ainsi, ils deviendront acteurs d'une cause hors des murs de l'établissement, une expérience très valorisante.

Des animations tout au long du parcours

Pour faire vivre cette aventure dans la durée, de nombreuses animations viendront ponctuer les semaines à venir :

- Ateliers d'échauffement et de remise en selle en douceur
- Séances collectives de pédalage sur vélos connectés
- Défis collaboratifs entre unités et avec d'autres établissements
- Rencontres avec des sportifs et des personnalités locales
- Journées festives ouvertes aux familles et au grand public
- Et bien d'autres surprises à venir !

Une dynamique porteuse de sens

Ce projet incarne les valeurs que porte l'établissement : inclusion, autonomie, plaisir, santé, et lien social. Il s'inscrit pleinement dans notre volonté d'ouvrir l'EHPAD vers l'extérieur, de faire vivre des expériences stimulantes aux résidents, et de valoriser la participation de chacun, quel que soit son âge ou ses capacités. ■



AHNAC ACTUALITÉS DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

Lettre d'information n°14
Directeur de la publication :
Olivier DEVRIENDT
Conception & réalisation :
Audace
Photos : AHNAC

