

CAP SANTÉ RIAUMONT

Bilan santé et prévention
dès 50 ans

Prenez soin de vous,

Faites un point sur votre santé !



En partenariat avec

Centre de prévention
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

Restez actif, en forme et serein !

Les équipes de CAP SANTÉ RIAUMONT vous accueillent pour réaliser un bilan de prévention et vous proposer un Plan Personnalisé de Santé, en fonction de votre mode de vie, de vos envies et de vos besoins.

**BILAN
GRATUIT**

Nous prenons le temps d'échanger avec vous sur :

- Votre état général
- Votre mobilité au quotidien
- Votre alimentation
- Votre moral, vos liens sociaux et votre entourage
- Votre vision et votre audition
- Votre mémoire et vos capacités de concentration
- Votre aisance dans les gestes du quotidien

Notre engagement à vos côtés :

- Vous écouter et vous donner des conseils personnalisés
- Construire avec vous un programme de prévention sur mesure
- Vous orienter vers les bons professionnels si besoin
- Vous accompagner dans la durée
- Vous aider à conserver votre bien-être et votre qualité de vie

Notre territoire d'intervention



Hôpital de Riaumont
rue d'Entre Deux Monts 62800 Liévin
porte 2, niveau consultations
Accès via la rue Carnot

Contact : fragilite@ahnac.com
06 09 06 96 81
03 21 44 96 51
du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00