Comment ?

Grâce à un programme personnalisé combinant :

> Un réentrainement à l'effort et un renforcement musculaire en collectif

- Exercices sur vélo ergométrique, tapis de marche, cyclo-ergomètre à bras
- Marche extérieure/marche nordique
- Gestion de la respiration
- Gymnastique collective
- Balnéothérapie

> Des ateliers individuels ou collectifs

- Relaxation
- Éducation thérapeutique
- Sophrologie
- Diététique
- Aide au sevrage tabagique
- Aide psychologique

Hospitalisation à temps complet ou à temps partiel

Modalités d'admission

> **Pour les établissements de santé,** réalisation d'une demande ***Via Trajectoire*** en spécifiant le mode d'hospitalisation souhaité : **à temps complet** ou **partiel**

> **Pour les médecins de ville,** envoi d'un courrier précisant la demande auprès de notre secrétariat

Comment nous adresser des patients ?

> **En hospitalisation complète :** demande *Viatrajectoire* et auprès du secrétariat, du lundi au vendredi (8h30/12h - 13h/17h) au 03 21 79 10 08. Fax : 03 21 79 10 45

> **En HDJ :** par courrier à adresser au Dr Moity ou au Dr Leblanc et par e-mail (réservé aux professionnels de santé) : **Csadm_cardiopneumoCR@ahnac.com**

Centre de réadaptation Les Hautois
9, place de la IV^{ème} république - 62590 OIGNIES

GROUPE AHNAC

Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

audace 03 21 135 600 | Édition juin 2025

Réadaptation respiratoire

Centre Les Hautois - Oignies

GROUPE AHNAC

Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

La réadaptation respiratoire

Pour qui ?

Pour toute personne de plus de 18 ans atteinte d'une pathologie respiratoire :

- BPCO, asthme, emphysème (insuffisance respiratoire chronique sévère)
- Cancer broncho-pulmonaire
- Déconditionnement à l'effort
- Pré et post chirurgie thoracique / transplantation pulmonaire
- Séquelles respiratoires post-Covid
- Mucoviscidose
- Et autres affections respiratoires chroniques

Pour quoi ?

À la suite d'une hospitalisation ou en parcours programmé, la réadaptation respiratoire vise à :

- Réduire l'essoufflement au quotidien
- Améliorer la qualité de vie
- Optimiser les capacités physiques
- Apprendre à mieux connaître et gérer la maladie
- Réduire les exacerbations et hospitalisations

Notre expertise

> **Une évaluation des capacités cardio-respiratoires** (épreuve d'effort métabolique)

> **Un programme complet de réentraînement**

> **Un programme d'éducation thérapeutique** permettant d'apprendre à mieux vivre avec sa maladie

> **Un plateau technique spécialisé** avec dispositif d'évaluation et de rééducation, dont une balnéothérapie

> **L'adaptation de la ventilation non invasive** avec oxymétrie, lecture de carte, séance d'éducation thérapeutique

> **La prise en charge multidisciplinaire**, notamment nutritionnelle (y compris nutrition entérale)

Le Dr Sally LEBLANC,
pneumologue avec une formation en oncologie médicale.

Le Dr Pierre MOITY,
gériatre

Avec qui ?

Une équipe pluridisciplinaire composée de :

- Médecins spécialistes
- Kinésithérapeutes
- Tabacologue
- Enseignants en activité physique adaptée
- Ergothérapeutes
- Infirmier·ères
- Aides-soignantes
- Psychologues
- Diététiciennes
- Assistantes sociales