

INFECTIO'NEWS

GROUPE AHNAC

Chers confrères et consœurs,

Ce troisième numéro de notre bulletin d'infectiologie est dédié à la vaccination des personnes immunodéprimées. À travers le cas d'une patiente de 54 ans sous traitement anti-TNF α , nous aborderons les recommandations vaccinales spécifiques, notamment pour la coqueluche, la grippe, le pneumocoque et le zona, tout en tenant compte des particularités liées à l'immunodépression. J'espère que ce numéro vous apportera des informations utiles pour vos pratiques quotidiennes. N'hésitez pas à partager vos commentaires et suggestions pour les prochaines éditions.

Bien confraternellement,

Docteur Hugues Melliez

Quels vaccins pour cette personne fragile ?



Une femme de 54 ans est revue en consultation le 7 octobre pour herpès oral récidivant. Antécédents de maladie de Crohn traitée par anti-TNF α et de varicelle dans l'enfance. Une prophylaxie par Zelitrex[®] a été débutée il y a 1 an sans récurrence de l'herpès depuis. On note une vaccination ROR dans l'enfance, contre SARS-Cov2 et contre le pneumocoque en avril par un vaccin conjugué 13-valent puis non conjugué 23-valent 2 mois plus tard. Elle est mariée, 2 enfants de 27 et 34 ans. Elle a un petit-fils de 4 mois. Sa fille qui est enceinte de 5 mois est antivaccin. **Se pose la question du statut vaccinal de notre patiente immunodéprimée par le traitement anti-TNF α .**

La vaccination DT polio est recommandée tous les 10 ans chez la personne immunodéprimée. Un rappel a été proposé incluant la valence coqueluche dans le cadre d'une stratégie dite du cocooning. L'objectif est de diminuer les risques d'hospitalisation et de décès pour ses petits-enfants. À noter qu'il n'existe pas de vaccin anticoquelucheux non combiné.

La vaccination contre la grippe saisonnière, avec le vaccin inactivé injectable, est recommandée chaque année chez la personne immunodéprimée plus à risque de grippe sévère ou compliquée. Elle est ici d'autant plus conseillée que sa fille est enceinte et non vaccinée. On doit regretter la survenue de 4 décès en 1 an liés à la grippe chez des femmes enceintes dans les Hauts-de-France.

SARS-Cov2 circule plus intensément depuis plusieurs semaines. Le variant JN.1 est actuellement majoritaire. C'est un variant d'Omicron qui partage les mêmes caractéristiques : transmissibilité élevée, échappement immunitaire et moindre sévérité liée en partie à l'effet combiné d'une immunité vaccinale et post-infection conservée contre les formes sévères. Un nouveau vaccin ARN messager Comirnaty[®] JN.1 est disponible en flacons de 6 doses. La vaccination est recommandée à l'automne pour les personnes \geq 65 ans et pour les personnes à risque de forme grave. Il peut être administré en même temps que le vaccin grippe, sur 2 sites d'injection différents, au moins 6 mois après la dernière infection ou injection de vaccin. Ce délai est réduit à 3 mois pour les personnes immunodéprimées ou \geq 80 ans, avec un rappel au printemps dans cette population. Il est recommandé pour notre patiente ainsi que pour son entourage, et pour tous les professionnels de santé.

En France, le pneumocoque est la première cause de pneumopathie bactérienne communautaire et de méningite bactérienne chez l'adulte. Il est responsable d'une lourde morbi-mortalité qui augmente avec l'âge et la présence de comorbidités. La vaccination contre les infections invasives à pneumocoque est recommandée en cas de présence d'une de ces comorbidités dont la liste est fastidieuse à énumérer. Plus de la moitié des $>$ 65 ans présentent au moins l'une de ces comorbidités. Contrairement à quasiment l'ensemble des pays européens, en France le critère âge seul n'est pas suffisant pour recommander la vaccination contre le pneumocoque. Les choses pourraient changer prochainement, ce qui simplifierait les indications et ainsi améliorerait la couverture vaccinale qui est remarquablement faible en France, en particulier dans les Hauts-de-France. Le Prevenar 20[®] est désormais disponible. Le schéma est simplifié avec une primovaccination par 1 dose unique de vaccin. Notre patiente ayant eu un schéma vaccinal complet ne devra pas être revaccinée contre le pneumocoque avant 5 ans.

Compte-tenu de l'immunodépression, les vaccins vivants atténués (ROR et fièvre jaune notamment) sont contre-indiqués en raison du risque de maladie vaccinale. De même, le vaccin Zostavax[®] préconisé dans la prévention du zona et des douleurs post-zostériennes est également contre-indiqué. Il va être remplacé dans les semaines à venir par le vaccin Shingrix[®] qui lui est autorisé et même recommandé en cas d'immunodépression et chez les individus \geq 65 ans. Il s'agit d'un vaccin recombinant avec adjuvant dont l'efficacité est largement supérieure et plus durable, 90 % dans la prévention du zona et dans les douleurs post-zostériennes. L'adjuvant est responsable de réactions locales plus fréquentes. Le schéma de primovaccination par Shingrix[®] consiste en l'administration de 2 doses à 2 mois d'intervalle, après un délai d'au moins 1 an en cas d'antécédent de zona, ou dès la guérison du zona en cas d'épisodes de zona à répétition. Ce vaccin est également proposé à notre patiente.

En conclusion, la vaccination en cas d'immunodépression présente certaines particularités. Le risque de survenue de maladie vaccinale avec les vaccins vivants atténués contre-indique leur utilisation. Il existe un risque accru pour certaines infections justifiant la recommandation de vaccinations spécifiques. Enfin, il convient de rappeler l'importance de la vaccination de l'entourage, y compris des personnels de santé en contact avec des personnes immunodéprimées car elle contribue à la protection de ces personnes.

Références.

1. Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales 2024. Octobre 2024. [calendrier_vaccinal_oct24.pdf \(sante.gouv.fr\)](https://www.santepubliquefrance.fr/fr/actualites/le-calendrier-vaccinal-2024)
2. Rapport du Haut Conseil de la santé publique. Personnes immunodéprimées ou aspléniques. <http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=504>



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

[Ici, vous pouvez vous désabonner...](#)

Siège social : Rue Entre Deux Monts 62800 Liévin