

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer.

Par exemple, comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- État dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Demandez votre inscription au programme Profamille auprès de l'équipe :

Dr Claire-Lise CHARREL, *psychiatre*

Adeline, *IDE*

Valérie, *IDE*

Cynthia, *secrétaire*

Pour toute question, contactez-nous
au 03 21 45 87 30 (CMP BULLY)
ou par mail :
secretariat-cmpbully@ahnac.com

Infos sur profamille.site



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

www.ahnac.com



**Programme psychoéducatif
destiné aux familles
et proches de patients
souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés**

CMP secteur 62G13
« Les Marronniers »
Boulevard Arthur Lamendin
62160 Bully-les-Mines

Tél. 03 21 45 87 30



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

- Le **diagnostic** a été posé.
- **Vous vous questionnez** sur la maladie de votre proche.
- Vous êtes à la **recherche d'informations** claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- **Vous vous sentez démuni** face aux réactions de votre proche.
- Vous avez **du mal à communiquer** avec lui.

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles apparentés ?

Le programme Profamille est fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et permettra à votre proche de mieux se rétablir.

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas à vous inscrire !

Il n'est jamais trop tard.



Le programme Profamille est :

- une formation structurée, gratuite, de 4 heures chacune, 2 fois par mois
- organisé par le secteur 62G13 « Les Marronniers » (Groupe AHNAC)

Il aborde les thèmes suivants :

- > Connaître la maladie et les traitements
- > Développer des capacités relationnelles
- > Apprendre à mieux gérer ses émotions
- > Savoir obtenir de l'aide
- > Développer un réseau de soutien