

L'ACTUALITÉ DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

Innover pour mieux accompagner nos aînés

Nous sommes ravis de vous présenter cette nouvelle édition de notre lettre d'actualités, qui reflète l'esprit de développement, d'innovation et d'ouverture sur l'extérieur qui anime nos établissements et services médico-sociaux au sein du Groupe AHNAC.

Cette édition met en lumière des initiatives qui témoignent de notre engagement à enrichir le quotidien de nos résidents, tout en renforçant notre **ouverture sur l'extérieur**. À l'EHPAD Les Jardins du Crinçon, un nouvel espace **tiers lieu** a été créé, avec un boulo-drome et un espace snack ouverts sur l'extérieur **favorisant les contacts et les échanges**.

L'EHPAD Fernand Cuvellier s'illustre par son engagement durant la Semaine du développement durable, avec des activités innovantes comme l'atelier "vélo à smoothie" et une séance d'équithérapie, un moment empreint de magie, de **découverte** et de **bien-être**.

Nous sommes également fiers de célébrer la réussite de deux agents de services hospitaliers (ASH) des EHPAD L'Aquarelle et Les Charmilles, qui ont obtenu leur diplôme d'aide-soignante (ASD). Ces réussites témoignent de notre engagement à soutenir la formation et l'évolution professionnelle de notre personnel pour **améliorer le service rendu à tous nos résidents**.

Par ailleurs, à l'EHPAD L'Aquarelle, un espace tiers lieu unique a été aussi créé avec l'aménagement d'une serre thérapeutique, en partenariat et en lien avec France Alzheimer 62 et Les Marronniers, offrant aux résidents et aux personnes extérieures un lieu de détente et de stimulation sensorielle.

Enfin, l'EHPAD Delaby, le SSIAD et le CRT ont organisé l'événement « Offrir des étoiles à nos aînés », un projet destiné à égayer le quotidien des résidents. Cet établissement se distingue également par la mise en place d'un Centre de Ressources Territorial (CRT), apportant un soutien accru aux résidents qui souhaitent **rester à domicile** et à leurs familles.

L'innovation est aussi au cœur du pôle médico-social, avec l'acquisition de la capsule VirtySens. Cet outil de réalité virtuelle, qui circule dans l'ensemble des établissements médico-sociaux du groupe, offre aux résidents des moments d'évasion et de bien-être.

Chaque initiative reflète notre volonté de faire évoluer nos pratiques pour toujours mieux accompagner nos aînés et valoriser le lien avec la société. Nous vous invitons à découvrir en détail ces projets qui incarnent notre vision d'un accompagnement humain, novateur et tourné vers l'avenir.

Éric BATCAVE Directeur du pôle Médico-Social du groupe AHNAC

Gaëlle GRIBOUVAL Directrice EHPAD Denise Delaby, CRT et SSIAD

Christelle SENECHAL, Directrice Résidence Autonomie Les Trèfles, EHPAD Les Charmilles et L'Aquarelle

Isabelle THIBAUT, Directrice EHPAD Fernand Cuvellier et Les Jardins du Crinçon

Jérôme PRUVOST, Adjoint de direction du pôle Médico-social du Groupe AHNAC

Mickael OSTYN, Directeur opérationnel Hôpital de Riamont



PÔLE MÉDICO-SOCIAL

Acquisition d'une capsule de réalité virtuelle VirtySens par le pôle Médico-social du Groupe AHNAC

Le pôle Médico-social du Groupe AHNAC se dote d'une innovation technologique : la capsule de réalité virtuelle VirtySens. Cet outil révolutionnaire est destiné à améliorer le bien-être des résidents des EHPAD, résidence autonomie et des services à domicile du Groupe.

La capsule VirtySens, qui se déplacera dans l'ensemble des établissements, permet de proposer des expériences immersives aux résidents, contribuant à la stimulation cognitive et à l'apaisement. Grâce à la réalité virtuelle, les résidents peuvent vivre des moments d'évasion, favorisant leur bien-être psychologique et leur épanouissement.

Cette acquisition a été rendue possible grâce au soutien financier de la fondation d'entreprise Crédit Agricole Nord de France et de la caisse de retraite Malakoff Humanis. Ces partenaires ont su reconnaître l'importance de cette innovation dans l'accompagnement des personnes âgées, en particulier dans le cadre de la lutte contre l'isolement et la démence.

Avec l'intégration de la capsule VirtySens, le Groupe AHNAC renforce son engagement à placer la technologie au service de la santé et du bien-être de ses résidents, tout en continuant à innover pour répondre aux besoins de la population vieillissante. ■

Pour plus d'actualités, suivez-nous sur :



EHPAD FERNAND CUVELLIER

L'EHPAD s'engage pour la Semaine du Développement Durable avec un atelier « Vélo à smoothie »

À l'occasion de la Semaine du Développement Durable, l'EHPAD Fernand Cuvellier de Noyelles-sous-Lens a mis en place une activité aussi amusante qu'écoresponsable : l'atelier « Vélo à smoothie ». Ce concept original a permis à la fois de sensibiliser les résidents, le personnel et les visiteurs aux enjeux du développement durable, tout en passant un moment convivial et ludique.

L'atelier consistait à pédaler pour produire de délicieux smoothies frais. En effet, chacun pouvait monter sur le vélo spécialement conçu pour cette activité, et, en pédalant, actionner le blender pour préparer un jus de fruits vitaminé. Cette initiative a non seulement permis de déguster des boissons saines et naturelles, mais elle a également encouragé une activité physique douce pour les participants.

Les résidents, toujours prêts à relever de nouveaux défis, se sont pris au jeu, tout comme les membres du personnel et les familles présentes. Ce moment de partage a illustré de manière concrète l'importance des petits gestes écoresponsables, tout en créant un lien intergénérationnel autour d'une activité joyeuse et accessible à tous.

L'EHPAD Fernand Cuvellier, par son engagement dans la Semaine du Développement Durable, démontre une fois de plus sa volonté d'intégrer des pratiques respectueuses de l'environnement dans le quotidien de ses résidents, tout en favorisant leur bien-être. Un bel exemple d'initiative qui allie santé, écologie et bonne humeur ! ■



EHPAD L'AQUARELLE

Un tiers lieu qui s'engage dans la démarche RSE

Dans le cadre de son projet de tiers lieu, mené en lien avec le Centre de psychothérapie Les Marronniers et France Alzheimer 62, l'EHPAD L'Aquarelle est sur le point de finaliser l'installation de sa serre.

D'environ 50m², celle-ci est équipée d'une dizaine de bacs de culture. Des tours de culture extérieures, des oyas, des composteurs, des récupérateurs d'eau, un abri de jardin et un hôtel à insectes complètent le dispositif.

L'objectif du projet est de favoriser la biodiversité. Les jardins extérieurs seront fleuris, pour compléter les initiatives de l'établissement en faveur de la démarche RSE (responsabilité sociétale des entreprises).

Les professionnels vont bénéficier en 2025 d'une formation à la mise en pratique d'ateliers d'hortithérapie. Ceux-ci seront proposés aux résidents de L'Aquarelle et à leurs proches, à des patients des Marronniers et des usagers de France Alzheimer 62.

De la serre à l'assiette !

L'accueil de jour, qui jouxte la serre, fait peau neuve. Conçu dans un esprit « jardin d'hiver », il bénéficiera d'une cuisine rénovée qui permettra de concocter des recettes avec les légumes récoltés.



Les soignants ont hâte de voir ce projet aboutir pour débiter dès la fin de l'hiver des semis prometteurs !

Ce projet est promesse de bons moments et de satisfaction pour les résidents, les familles et les professionnels.

En ouvrant encore davantage l'établissement vers l'extérieur, ce projet contribue pleinement à atteindre les objectifs que L'Aquarelle s'est fixés pour faire rentrer la vie en son sein et marque un pas supplémentaire dans son engagement en faveur de la nature et du bien-être de tous. ■

Offrir des étoiles à nos aînés : les chefs n'ont pas hésité une seconde

Le jeudi 30 mai, neuf chefs de l'Académie nationale de cuisine Île-de-France ont répondu à l'invitation de l'EHPAD Denise Delaby et du SSIAD, à l'occasion de leurs 30 et 35 ans respectifs, ainsi que pour marquer la « naissance » du Centre de Ressources Territorial (CRT).



Le rendez-vous s'est tenu au restaurant de l'Hôpital de Riaumont où, sous la direction du chef Kim LÂM THÀNH, la brigade a régalé les convives. Celle-ci était composée de Jérôme BARGOIN (chef du Groupe AHNAC), Fabrice CORBONNOIS, Mathieu DUMONT-REBEL, Marc HOFFNER, Valérie LEFEVRE, David LOUETTE, Saïma RIAZ, Mirana ROBINSON. Ensemble, ils ont proposé aux convives un moment culinaire inoubliable. Les jeunes de



l'IME l'Envol (APEI Hénin Carvin) ont également participé au service, ajoutant une touche chaleureuse à l'événement. « Offrir des étoiles à nos aînés » est un rendez-vous gastronomique, prétexte à un moment de convivialité en famille pour les résidents de l'EHPAD du Groupe AHNAC et des patients du

SSIAD. Les saveurs régionales ont été déclinées sur le thème « Les étoiles ». Pour accompagner l'ensemble, un duo de danseurs contemporains, Tarek Aït Meddour et Cécile Combaret-Guignand, a offert des intermèdes dansés sur le thème du corps et des différentes étapes de la vie. ■

HÔPITAL DE RIAUMONT

Semaine Bleue

Les résidents de l'EHPAD et des USLD de l'Hôpital de Riaumont ont vécu une semaine riche en animations.

Jeux de mémoire avec « Indix » et « Le grand loto bleu ». Les gagnants ont pu repartir avec de beaux lots.

Les résidents, en petits groupes, se sont affrontés aux jeux d'adresse lors d'une « Journée Olympiades » à l'initiative des éducateurs physiques et sportifs.

Durant la Semaine Bleue, des intervenants ont été accueillis dans l'établissement, pour le plus grand plaisir des résidents.

Le Duo Dereck est venu animer un après-midi musical, sans oublier les Blouses Roses qui ont travaillé sur « les mots bleus » sous toutes les coutures pour finir en chansons bleues.

Pour clore la Semaine Bleue, les bénévoles ont organisé, le samedi, un après-midi en chansons et un goûter pour les résidents et leurs familles.

Une semaine remplie de convivialité, de partage, de joie et de sourires. ■



Un Toit parmi les âges : l'accueil Intergénérationnel

L'EHPAD Les Jardins du Crinçon d'Achicourt innove avec son initiative "Un Toit parmi les âges", visant à promouvoir le vivre ensemble intergénérationnel au sein de sa résidence. Ce projet repose sur l'accueil d'un étudiant pour l'année, qui partage son quotidien avec les résidents, tout en favorisant des échanges conviviaux et enrichissants.

En s'appuyant sur la présence d'une personne extérieure au personnel, la structure cherche à décloisonner l'EHPAD et à s'ouvrir davantage aux autres publics. L'objectif est de tisser des liens spontanés et informels entre générations, créant ainsi un cadre de vie enrichi par des contacts humains naturels et authentiques. L'étudiant, qui réside sur place, participe activement à cette dynamique, contribue à l'épanouissement des résidents tout en répondant à ses besoins individuels.

Grâce à une étroite collaboration avec l'animatrice et les équipes en place, l'étudiant peut proposer et animer des activités ludiques, en mettant à profit son savoir et ses talents. Ces moments de partage permettent aux



résidents de découvrir de nouvelles animations adaptées à leurs capacités tout en renforçant les relations intergénérationnelles.

Ce projet encourage aussi des discussions enrichissantes, offrant aux résidents une ouverture sur le monde extérieur, tout en complétant les nombreuses activités de bien-être déjà proposées par l'EHPAD. En accueillant ce jeune apprenant, l'établissement illustre

sa volonté de créer un environnement ouvert, inclusif et convivial, où chaque interaction contribue au bien-être de tous.

Un "Toit parmi les âges" illustre parfaitement l'engagement des Jardins du Crinçon à innover en matière de lien social et à bâtir un véritable lieu de vie où se mêlent générations et cultures, au service du bonheur et de l'épanouissement des résidents. ■

Un moment magique pour les résidents

La résidence Fernand Cuvellier de Noyelles-sous-Lens a récemment vécu un moment enchanteur, marqué par la venue de deux invités inattendus : Haribo et Anabelle, deux poneys aussi adorables que réconfortants. Sous l'initiative bienveillante de Kimberley et Marine, passionnées d'équithérapie, ces animaux ont apporté une douce bouffée d'air frais aux résidents. Cet instant de tendresse restera gravé dans les mémoires.

Ce duo, accompagné de Maïté, l'animatrice de l'établissement, n'a pas seulement animé les espaces communs. Haribo et Anabelle, véritables messagers de sérénité, ont rendu visite aux résidents dans leurs chambres, y compris à ceux de l'unité Alzheimer. Ces moments de rencontre ont permis de créer des moments d'échange privilégiés, d'autant plus précieux pour les personnes atteintes de troubles cognitifs, leur offrant une parenthèse de douceur et de réconfort.

Les bienfaits de l'interaction avec ces animaux sont largement reconnus, en particulier pour les aînés. Caresser



Haribo et Anabelle a apporté aux résidents un apaisement immédiat et un réconfort palpable. Les sourires illuminant les visages et les regards pétillants étaient la preuve éclatante du succès de cette initiative.

L'EHPAD Fernand Cuvellier, à travers cette activité originale, témoigne de son engagement à offrir des moments de joie et de connexion humaine.



Kimberley et Marine, avec leurs fidèles compagnons, ont non seulement égayé une journée mais ont semé des instants de magie qui resteront dans les cœurs de tous ceux qui ont eu la chance de partager ce moment.

Une leçon de douceur et d'humanité, rappelant que même les petits gestes peuvent créer des instants de bonheur inoubliables. ■

Un tiers-lieu innovant avec boulodrome et snack-buvette ouvert sur l'extérieur

L'EHPAD Les Jardins du Crinchon franchit une nouvelle étape en renforçant d'avantage son lien avec la communauté locale, grâce à la création d'un tiers-lieu innovant. Cet espace, conçu pour favoriser les échanges intergénérationnels et l'inclusion sociale, comprend un boulodrome flambant neuf et un snack-buvette, ouverts non seulement aux résidents mais aussi aux habitants du quartier.

Le boulodrome, situé en plein cœur de l'établissement, devient un lieu de rassemblement où les passionnés ou amateurs de pétanque, qu'ils soient jeunes ou plus âgés, peuvent se retrouver pour partager des moments de détente et de convivialité. Que l'on soit débutant ou joueur confirmé, chacun y trouve sa place. Pour les résidents de l'EHPAD, ces activités sont l'occasion de maintenir leur dynamisme tout en renforçant les liens avec leurs familles et les habitants du quartier.

En complément, le snack-buvette, situé à proximité du boulodrome, peut proposer une collation légère



et rafraîchissante. Ce lieu de détente permet à tous les visiteurs, qu'ils soient proches des résidents ou simples curieux, de se distraire dans un cadre chaleureux et accueillant. En ouvrant ses portes à l'extérieur, l'EHPAD s'ancre davantage dans la vie locale et devient un véritable espace de rencontre pour la communauté.

Ce projet novateur illustre parfaitement l'engagement des Jardins du Crinchon

à améliorer le quotidien des résidents tout en favorisant les interactions sociales. En adoptant le concept de tiers-lieu, l'établissement prouve qu'un cadre de soin peut aussi être un lieu de vie ouvert, dynamique et participatif.

Grâce à cette initiative, l'EHPAD se positionne comme un acteur clé du projet mené en commun avec la municipalité concernant le « Bien Vieillir à Achicourt ». ■

Les résidents des Charmilles et des Trèfles sur France 3

La première diffusion du documentaire « Barlin au-delà des âges » tourné à l'EHPAD Les Charmilles et à la Résidence autonomie Les Trèfles, a eu lieu sur France 3 Hauts-de-France le jeudi 5 septembre à 22h50.

Ce documentaire de Philippe Moreau (Production Bo Travail !) a été tourné en immersion dans l'établissement entre septembre 2023 et janvier 2024. Le réalisateur a capté des scènes de vie riches d'humanité, des paroles spontanées, pour faire découvrir comment les liens intergénérationnels se sont tissés entre les résidents et les élèves de l'école maternelle Maryse-Bastie qui a emménagé au sein de l'EHPAD en janvier 2023. On comprend alors comment s'organisent les temps d'activités communs et quels bienfaits ils apportent aux enfants et aux seniors. Ces moments de complicité sont complétés par les témoignages du personnel, des familles et des résidents de

l'EHPAD et de la Résidence autonomie. Unanimes quant à l'apport de cette initiative innovante, sur le plan humain, social et médical.

Le 17 octobre, les résidents et les éco-liers ont reçu la visite d'Anne-Charlotte

Duvivier, journaliste de Wéo, pour l'émission "Salut les Hauts-de-France !" diffusée en direct. La spontanéité des témoignages a une nouvelle fois montré la dynamique existant entre les enfants et les résidents. ■



Félicitations à Sandra et Delphine pour l'obtention de leur diplôme d'aide-soignante !

Précédemment Agents de Service Hospitalier (ASH) à L'Aquarelle et aux Charmilles, Sandra et Delphine ont eu l'opportunité de suivre une formation professionnelle, illustrant ainsi l'engagement du Groupe AHNAC en faveur du développement des compétences au sein de ses EHPAD.

Cette initiative est un bel exemple de la politique de formation continue du Groupe visant à valoriser et à



développer le potentiel des collaborateurs. Grâce à cette formation, Sandra et Delphine peuvent désormais non seulement apporter un soutien encore plus qualifié aux résidents, mais aussi évoluer dans leur carrière. Ce type d'investissement dans les compétences des professionnels contribue



à améliorer la qualité des soins et le bien-être des résidents.

Un succès partagé pour les deux diplômées, L'Aquarelle, Les Charmilles ainsi que pour le Groupe AHNAC, qui continue de prouver que la formation est un vecteur essentiel de croissance et de qualité ! ■

CRT

Le Centre de Ressources Territorial (CRT) participe au virage domiciliaire !

Une nouvelle modalité d'accompagnement des personnes âgées à domicile : le Centre de Ressources Territorial Lens-Hénin, porté par l'EHPAD Denise Delaby (lauréat 2023), contribue à un enjeu majeur, le virage domiciliaire.

Une finalité, deux missions complémentaires

Sous cet intitulé, le CRT vise à se positionner comme un facilitateur du parcours de santé des personnes âgées du territoire résidant à domicile, de leurs aidants et des professionnels en charge de leur accompagnement.

L'enjeu de ce dispositif repose sur la coopération, en complémentarité et en subsidiarité, de l'ensemble des acteurs du territoire, engagés autour du « bien vieillir ». Le but est d'améliorer la prise en charge des personnes âgées souhaitant rester à domicile et de leurs aidants, tout en prévenant leur perte d'autonomie grâce au repérage des fragilités.

L'objectif du CRT se découpe autour de deux missions menées conjointement :

- Un 1^{er} volet consacré à l'appui aux professionnels, en direction de toutes les personnes âgées du territoire et leurs aidants pour favoriser l'accès aux soins et à la prévention et l'inclusion sociale.
- Un 2^e volet consacré à l'accompagnement de 60 personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie (GIR 1 à 4), nécessitant un accompagnement individualisé à domicile plus intensif, afin de retarder ou d'éviter l'entrée en établissement.

Focus : Volet 2 – Accompagnement renforcé au domicile

L'équipe pluridisciplinaire (coordonnateur volet 1 et 2, médecin, ergothérapeute, diététicienne, assistants de soins en gérontologie, animateur, psychologue) mobilise son expertise de l'EHPAD pour intervenir directement au domicile des bénéficiaires. Le CRT Lens-Hénin a accueilli ses premiers bénéficiaires en décembre 2023. Il accompagne aujourd'hui 30 personnes.

L'objectif est de développer une véritable alternative à l'entrée en établissement grâce à un accompagnement psychosocial (stimulation cognitive, motrice, de loisirs, adaptation du logement, soutien...).

Le repérage des situations pouvant intégrer le dispositif est réalisé à partir d'une demande des partenaires des champs sanitaires, sociaux et médico-sociaux du territoire, des aidants ou de la personne elle-même.

Ce dispositif, entièrement gratuit et sans limitation de durée, garantit une prise en charge globale, sécurisée et coordonnée, disponible 24h/24, 7j/7, toute l'année. Grâce à des solutions technologiques innovantes (téléassistance, actimétrie, application prédictive du risque d'hospitalisation), les bénéficiaires reçoivent un suivi équivalent à celui proposé en EHPAD.

Un coordonnateur CRT accompagne le bénéficiaire et son aidant dans



l'identification des besoins et des ressources pour pallier la perte d'autonomie et son évolution. Il assure un suivi renforcé de l'accompagnement par un dossier de coordination numérique accessible aux professionnels du CRT, aux intervenants du domicile et aux familles, permettant d'avoir des informations en temps réel et partagées entre chaque professionnel.

En proposant de nouvelles solutions pour répondre aux enjeux de santé publique actuels et en luttant contre l'isolement des personnes âgées grâce au Centre de Ressources Territorial, le Groupe AHNAC fait vivre sa raison d'être : « Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun ». ■

AHNAC ACTUALITÉS DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

Lettre d'information n°13

290 exemplaires

Directeur de la publication :

Olivier DEVRIENDT

Conception & réalisation :

Audace

