

Premier Pas



addiction & périnatalité



À un moment donné, vous avez trouvé dans la consommation d'alcool, de cannabis, de médicaments de tabac ou de drogues, un soulagement, un soutien...

Aujourd'hui les difficultés sont plus importantes que le bénéfice recherché.

En parler, c'est déjà faire un premier pas...



**GROUPE
AHNAC**

Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun



Fumez-vous du tabac ? Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ? De prendre des médicaments pour calmer l'anxiété, gérer le stress ? Avez-vous déjà eu envie de diminuer votre consommation ?...



Je suis stressée, la grossesse c'est pas le tableau rêvé dans les publicités, je suis seule et fatiguée, parfois boire un verre ça m'aide à me détendre..."

"Avec ma femme on attend le 3^e. Je suis content mais les enfants, c'est des soucis aussi. Ma femme dit que je bois trop et que je suis agressif, que j'ai pas de patience..."

"Le tabac et moi c'est une longue histoire. Pour mon bébé, je souhaite m'en passer, mais comment ?..."

"Les médicaments, j'en prends depuis longtemps pour dormir, mais maintenant j'en prends en journée aussi..."

"Quand je me lève le matin, j'ai honte de moi devant mes enfants..."

"Je suis avec ma fille mais j'arrive pas à me détendre, ni à jouer. Je pense trop à mon joint..."



Parce que l'alcool, le tabac, le cannabis ou les médicaments prennent trop de place dans votre vie... Parce que ce n'est pas toujours facile d'être parent... Encore plus quand on culpabilise de ses consommations et que l'on s'inquiète pour l'avenir... Que l'on a peur d'être jugé si on en parle...



**Des difficultés à s'abstenir
ou à réduire une consommation ?**

**Ne restez pas seul(e), venez rencontrer
l'équipe mobile « Premier Pas ».**



CSAPA de Liévin / Polyclinique de Riaumont
Rue Carnot / Consultations – Porte 2
Entrée CMP – CSAPA
62800 Liévin

Tél. 03 21 44 81 08

secretariatcsapa@ahnac.com

Horaires du centre

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30

et de 13h30 à 17h30

csapa-lievin.ahnac.com