

Un outil de dépistage de la fragilité pour prévenir la dépendance

CAP SANTÉ RIAUMONT
DÉPISTER LA FRAGILITÉ

Auteurs : **Angelina ARTY**, infirmière diplômée d'État ; **Romain BAUDOUX**, infirmier diplômé d'État ; **Nathalie CONTART**, coordinatrice paramédicale et **Dr Christophe MARESCAUX**, gériatre à l'Hôpital de Riaumont de Liévin (Groupe AHNAC).

INTRODUCTION

La fragilité qu'est-ce que c'est ?

La fragilité est un syndrome clinique encore méconnu du grand public et précédant la dépendance.

Elle a été définie en 2011 par la société française de gériatrie et gérontologie (SFGG) et se manifeste par un certain nombre de signes cliniques :

- une perte de poids involontaire
- une baisse de la force musculaire
- une asthénie
- une vitesse de marche diminuée.
- une sédentarité pouvant mener à l'isolement social.

Au sein de la population âgée, on distingue 3 catégories :

- **les sujets âgés robustes** (55 à 60 % de la population âgée).
- **les sujets âgés dépendants** (5 à 10 %).
- Et entre les 2, **les sujets âgés dits « fragiles »** (20 à 30 % du total des sujets âgés).

Pourquoi s'intéresse-t-on à la fragilité ?

Ceci est lié aux projections démographiques et au vieillissement de la population. En France, sur l'année 2022 on comptait 6,8 M de plus de 75 ans et 1,5 M de plus de 85 ans. Selon l'Insee, les projections en 2060 montrent que la France pourrait compter environ 12 M de plus de 75 ans et 5 M de plus de 85 ans.

Pourquoi dépister la fragilité ?

Tout simplement parce qu'en intervenant suffisamment tôt, **la fragilité est réversible**. Sans intervention, le risque est que le patient évolue vers la dépendance qui, elle, sera irréversible. L'enjeu de la discipline gériatrique est de prévenir le risque de dépendance. Ce dépistage précoce permet donc :
→ **le maintien de l'autonomie** de la personne âgée
→ de **limiter les conséquences** de la fragilité et de **prévenir la dépendance**
→ la **diminution des coûts de santé** liés aux dépendances.



MATÉRIEL ET MÉTHODE

Matériel

Le Groupe AHNAC a développé un outil de repérage accessible **simplement depuis son site internet** et qui peut être mis en raccourci sur la page d'accueil de votre smartphone, rendant l'accès encore plus facile.

Cet outil de repérage comporte **7 questions simples**, auxquelles il faut répondre par oui ou par non (ce questionnaire a été créé par le Gérontopole de Toulouse, précurseur sur le sujet, et repris dans les fiches HAS sur la fragilité).



Scannez ce QR code pour accéder à l'outil de repérage

Méthode

L'objectif de cet outil est de faciliter le repérage et la prise en charge, à partir du réseau Ville-Hôpital. Toute personne âgée de 70 ans et + peut se faire repérer. **Le repérage est réalisé par un des professionnels de ville autour du patient** : son médecin traitant, son pharmacien, son IDE, le kinésithérapeute, l'auxiliaire de vie... Si une réponse au questionnaire est affirmative, une consultation IDE au Centre de dépistage de la fragilité est proposée, à l'Hôpital de Riaumont à Liévin (Groupe AHNAC), porteur de la filière gériatrique sur son territoire.

En consultation, de multiples tests sont réalisés permettant d'évaluer la fragilité du patient. S'il est effectivement fragile, un plan personnalisé de santé (PPS) est établi en fonction des éléments déterminés lors de l'évaluation. Il s'agit de **conseiller** (nutrition, activité physique, gestes quotidiens), d'**orienter** (bilan auditif, visuel...), d'**éduquer** (hygiène bucco-dentaire...), de **sensibiliser aux risques** (médicaments, prévention des chutes...).

Une réorientation vers une consultation mémoire, un HDJ gériatrique ou chutes est également possible en fonction des éléments recueillis.

En cas d'établissement d'un PPS, un suivi à 6 mois sera programmé en concertation avec le patient.



RÉSULTATS ET DISCUSSION

Après quatre mois de fonctionnement, nous envisageons d'ores et déjà des actions d'amélioration à mener. À partir du retour de satisfaction des patients et des partenaires, nous allons faire appel à un délégué médical que nous allons former et qui pourra au quotidien multiplier les rencontres des professionnels du territoire et les accompagner dans ce repérage. Nous sommes prêts à communiquer sur le développement de l'outil sur le territoire et à multiplier les campagnes de repérage organisées directement sur des sites où des personnes fragiles sont le plus susceptibles d'être présentes et repérées (résidences autonomie, foyers logements, marchés...).



CONCLUSION

La fragilité reste un concept mal connu de la population mais aussi des professionnels en général. Or, il s'agit d'un enjeu majeur dans le contexte de vieillissement de la population, la prévention étant un des seuls moyens d'éviter l'évolution vers la dépendance et la dégradation de la qualité de vie pour les personnes concernées, ainsi que les coûts qui en résultent pour l'ensemble de la société. Ces actions de dépistage ne peuvent avoir d'impact que si la population fragile est dépistée à grande échelle sur le territoire, il faut donc pouvoir repérer un maximum de ces personnes fragiles et mettre en place les actions nécessaires afin de les faire redevenir robustes.

