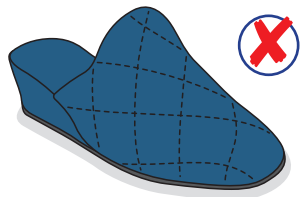


Ce qu'il faut éviter !

Les chaussures ne prenant pas l'arrière-pied :

- ✗ Les mules
- ✗ Les sabots
- ✗ Le contrefort arrière replié



Les chaussures à lacets :

- ✗ Risque de déséquilibre avant lors du laçage

Les chaussures en toile :

- ✗ Peu de maintien



Les chaussures trop plates :

- ✗ Entraînent une déformation du pied

Les chaussures à talons :

- ✗ Entraînent une déformation du pied, bassin, colonne
- ✗ Risque de chute
- ✗ Risque de blessure aux chevilles

Les chaussures sans semelles antidérapantes :

- ✗ Risque de glisser

audace 03 21 135 600 | Édition : 13 février 2024

Hôpital de Riaumont
Rue Entre Deux Monts
BP 29 - 62806 LIÉVIN Cedex
Tél. 03 21 44 80 80
www.ahnac.com



Chaque jour, prendre soin
de la santé de chacun

HÔPITAL DE RIAUMONT

ÊTRE BIEN CHAUSSÉ, POUR BOUGER EN SÉCURITÉ !

À tout moment de la journée, chez vous, comme dehors !



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

Bien choisir les chaussures pour une personne âgée

Le choix de la chaussure doit être guidé par l'état du pied

Lorsque les pieds sont peu déformés,
la chaussure doit :

- ✓ Être souple, confortable et de pointure adaptée
- ✓ Avoir un maintien correct du talon et de la cheville
- ✓ Avoir une semelle antidérapante
- ✓ Avoir un système de fermeture facile
- ✓ Avoir un petit talon de 3 cm ou moins, large et stable



Vous pouvez trouver des chaussures correspondant à ces critères dans n'importe quel magasin de chaussures.

Ces chaussures peuvent être remboursées sous couvert d'une prescription médicale à hauteur d'un certain montant. Elles s'achètent auprès de revendeurs ou pharmacies.

**Privilégier les essais en fin de journée
Pour plus d'informations, parlez-en à votre médecin ou à l'ergothérapeute**