

PASSEPORT CHIRURGIE AMBULATOIRE



POLYCLINIQUE DE LA CLARENCE



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

www.ahnac.com



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

BIENVENUE À LA CLARENCE

Madame, Monsieur,

Toute l'équipe soignante et administrative vous souhaite la bienvenue dans l'unité de chirurgie ambulatoire et vous remercie de la confiance que vous lui témoignez.

Ouverte de 6h30 à 20h30, du lundi au vendredi inclus, hors jours fériés, l'unité de chirurgie ambulatoire accueille des patients pour des interventions sous anesthésie générale, locale ou locorégionale nécessitant une hospitalisation de moins d'une journée.

Afin de répondre à vos interrogations et faciliter le déroulement de votre hospitalisation, ce passeport vous apporte des informations sur :

- l'intérêt de la chirurgie ambulatoire,
- le déroulement de votre hospitalisation,
- les consignes et règles d'hospitalisation à respecter,
- les formalités administratives.

Pour assurer le bon déroulement de votre hospitalisation, suivez scrupuleusement les instructions qui vous seront données.

Le livret d'accueil du patient, remis avec ce passeport, vous renseigne sur le fonctionnement général de l'hôpital.

Nous vous remercions de nous accorder votre confiance et vous souhaitons un agréable séjour.

Le personnel du service de chirurgie ambulatoire

MON PASSEPORT AMBULATOIRE

Ce livret comporte toutes les informations nécessaires à mon intervention en chirurgie ambulatoire. Il me suivra pendant mon parcours de soins.

Mon intervention :

/ /20

Par le Dr :

Mon anesthésie :

/ /20

Par le Dr :

Pendant les heures d'ouverture de l'Unité de Chirurgie Ambulatoire (6h30 à 20h30), vous pouvez contacter le

03 21 54 93 06

En dehors des heures d'ouverture de l'Unité de Chirurgie Ambulatoire, vous pouvez contacter le service des urgences 24h/24 au

03 21 54 90 90

Ce document est conçu pour vous permettre de préparer au mieux votre intervention.

Utilisez-le comme une checklist.

Vous pouvez cocher toutes les cases () au fur et à mesure de votre préparation pour être certain(e) de ne rien oublier.

AVANT LE JOUR J

Je prends RDV
en consultation d'anesthésie :

/ /20

Comme vous l'aura indiqué votre chirurgien, vous bénéficierez d'une anesthésie. Vous devez alors consulter un médecin anesthésiste **dans les jours précédents l'intervention dès que la date d'intervention est fixée**. Votre consultation doit avoir lieu **au minimum 48 heures avant** la date programmée de l'intervention.

Le jour de la consultation d'anesthésie, **je me présente 15 mn avant à l'accueil** de la Polyclinique pour enregistrer mon dossier d'entrée avec **tous les documents à fournir** :

- Votre **carte Vitale** (ou attestation Sécurité Sociale mise à jour)
- Le document de recueil de la personne de confiance** (signé par la personne de confiance et vous-même)
- Votre pièce d'identité**
- Pour les mineurs, **le consentement parental** signé par les 2 parents
- Le questionnaire d'anesthésie**
- Le bilan sanguin prescrit**
- Le **livret de famille** pour les personnes dont la situation familiale a changé récemment (divorce, mariage...)
- L'autorisation d'opérer** pour les majeurs sous tutelle ou enfants mineurs
- Votre **carte de mutuelle** (ou attestation de CMU)
- Votre bilan cardiologique**, le cas échéant
- Votre carte de groupe sanguin**
- L'ordonnance de mon traitement personnel**



2 JOURS AVANT L'INTERVENTION

- **Je reçois un appel du service ambulatoire** qui précisera l'ensemble des consignes préopératoires (horaire d'hospitalisation, consignes du jeûne et préopératoires).
- Si je ne suis pas joignable à ce moment-là, **je devrai impérativement appeler dans le service de chirurgie ambulatoire :**

Ouvert du lundi au vendredi de 6h30 à 20h30
Unité de Chirurgie Ambulatoire : 03 21 54 93 06

- J'enlève le vernis à ongle** (mains et pieds), **maquillage, bijoux, piercing.**
- Si demandé, avant la douche, je procède à une dépilation soit à la crème dépilatoire, soit à la tondeuse.**
- Je prends une douche** avec du savon doux ou antiseptique si prescrit par le chirurgien, à domicile **la veille au soir** et **le jour même de l'intervention.**
- Je vais réaliser un test RT-PCR au laboratoire**
- Je m'organise pour le retour à domicile** en prévoyant **IMPÉRATIVEMENT un accompagnant** pour mon retour (ou une ambulance)



JE PRÉPARE :

- **Mes documents médicaux** (carte de groupe sanguin, résultats d'examens, radiologies, ordonnance médicale...)
- **Mes dispositifs médicaux** : attelles, béquilles...
- **Mes documents administratifs** :
 - Votre **carte Vitale** (ou attestation Sécurité Sociale mise à jour)
 - Le document de recueil de la personne de confiance** (signé par la personne de confiance et vous-même)
 - Votre **carte de mutuelle** (ou attestation de CMU)
 - Votre **pièce d'identité**
 - L'autorisation d'opérer** pour les majeurs sous tutelle ou enfants mineurs
 - Votre **test RT-PCR** réalisé en laboratoire

Vous pouvez cocher toutes les cases (☐) au fur et à mesure de votre préparation pour être certain(e) de ne rien oublier.



LE MATIN DE MON ARRIVÉE

- J'arrête de fumer et manger 6h avant l'intervention.** Je peux boire des liquides clairs jusqu'à 2h avant (eau, café, boisson sucrée sans pulpe et sans gaz), si cela m'a été précisé en consultation.
- Je continue de **respecter le jeûne** recommandé
- Je prends une douche au savon doux ou antiseptique** si prescrit et je mets des **vêtements propres**
- Je n'apporte **pas d'objets de valeur**
- Selon les consignes du médecin anesthésiste, **je prends ou non mon traitement habituel et je l'apporte**
- Je ne me maquille pas et je ne mets pas de bijoux**
- J'apporte les éléments demandés** (ceinture de contention, attelle, radiographie...)
- Je me prépare par purge** (si prescrite par le chirurgien ou le gastroentérologue)
- J'apporte les résultats du test RT-PCR négatif**
- J'apporte avec moi, ce passeport de chirurgie ambulatoire**





À MON ARRIVÉE DANS LE SERVICE

Selon l'heure prévue, **se présenter directement au bureau des admissions** du service de chirurgie ambulatoire au 1^{er} étage sur votre gauche, vous serez accueilli(e) par l'hôtesse. Celle-ci vérifiera votre dossier administratif et vous orientera vers le bureau des infirmières.

DÉPART POUR LE BLOC OPÉRATOIRE

- Je mets la tenue qui m'a été donnée
- J'enlève mes prothèses dentaires et/ou auditives, mes lunettes ou lentilles
- Un brancardier m'accompagne à pied au bloc opératoire
- Je suis pris(e) en charge par un soignant en arrivant au bloc
- Je suis opéré(e)

MON RETOUR DANS LE SERVICE

- L'infirmière du service continue de me surveiller et prend en charge ma douleur si nécessaire
- Je prends une collation



MA SORTIE

- **Ma sortie est validée par un médecin**
- **Prévoir obligatoirement un proche ou une ambulance** pour mon retour à domicile
- **Prévoir obligatoirement une personne adulte** pour le retour de mon enfant durant le trajet jusqu'à mon domicile
- **Remplir le questionnaire de sortie** mis à ma disposition
- L'infirmière me remet :
 - une **lettre de sortie**
 - le **compte-rendu opératoire**
 - les **consignes post-opératoires à respecter**
 - les **ordonnances**
 - la **date du prochain RDV** avec le chirurgien

LE LENDEMAIN

Un membre du service vous **contactera par téléphone** pour faire le point sur les suites de votre séjour. **Nous vous remercions de bien vouloir y répondre.**



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun