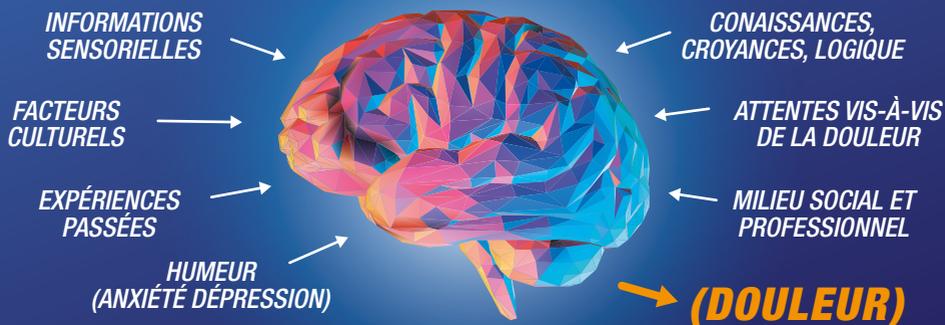


# POLYCLINIQUE D'HÉNIN-BEAUMONT

Nous vous avons proposé une consultation avec le  
**SERVICE DOULEUR**  
de la polyclinique

## LE **CERVEAU** PRODUIT LA **DOULEUR**



**MAIS CE N'EST PAS**  
**"DANS VOTRE TÊTE"**



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

## **Qu'est-ce que la douleur ?**

L'association internationale d'étude de la douleur définit la douleur comme « une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite en ces termes ». Ceci implique que tous les aspects de la douleur doivent être pris en charge pour obtenir un résultat.

## **Quel est le but de cette consultation ?**

Durant la première consultation, nous fixons ensemble des objectifs à atteindre. Le but étant avant tout de vous accompagner dans la gestion de vos douleurs au quotidien, pour vous aider à retrouver un confort de vie.

## **En quoi consiste la consultation Douleur ?**

Une première consultation sert à la fois à faire connaissance avec vous, mais aussi à établir une description précise de vos douleurs et vos ressentis afin d'obtenir une évaluation optimale et vous proposer les solutions les plus adaptées.

## **Comment accéder à une consultation Douleur ?**

Vous êtes orientés par votre médecin ou votre chirurgien.

## **Les préalables à la consultation Douleur ?**

Avoir rempli le questionnaire général en douleur, qui vous sera envoyé en même temps que la convocation pour le rendez-vous. Ce questionnaire est multiple, et nous permet d'évaluer votre douleur sur différents aspects.

Cette consultation est réalisée par un médecin ou par une infirmière, en collaboration avec le médecin algologue.

# Comment prendre en charge ma douleur ?

Les prises en charge peuvent être multiples :

- médicaments,
- gestes d'algologie
- électrostimulation transcutanée ou TENS
- psychothérapie
- parcours en diététique
- ...

Mais elles restent avant tout pluridisciplinaire, c'est-à-dire que de nombreux professionnels peuvent intervenir au cours de votre parcours.

## Où nous trouver ?

Le service Douleur se trouve au 2<sup>ème</sup> étage de la polyclinique, dans le service d'hôpital de jour (HDJ), au fond du couloir.

## L'équipe :

Notre équipe est composée :

- de médecins algologues  
(spécialisés dans la prise en charge de la douleur)
- d'infirmières spécialisées en Douleur
- une psychologue spécialisée Douleur
- une diététicienne
- une secrétaire



**Service Douleur :  
03 21 13 32 51**



**Polyclinique d'Hénin-Beaumont**

1110 Route de Courrières  
BP 20199  
62254 HÉNIN-BEAUMONT  
Tél. **03 21 13 30 00**  
Fax 03 21 13 30 11



Chaque jour, prendre soin  
de la santé de chacun