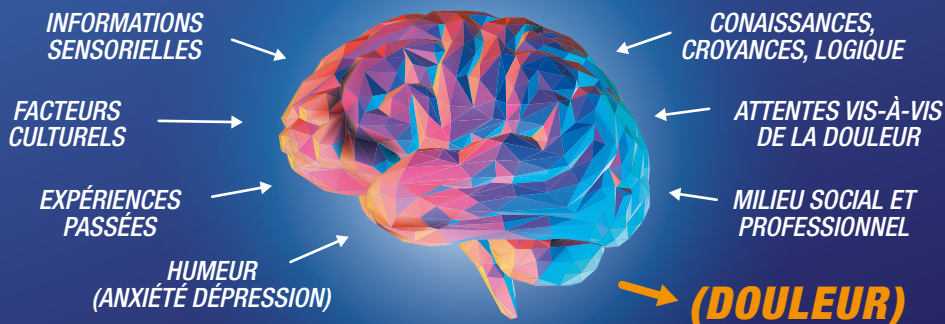


POLYCLINIQUE D'HÉNIN-BEAUMONT

Nous vous avons proposé une consultation avec le
SERVICE DOULEUR
de la polyclinique

LE **CERVEAU** PRODUIT LA **DOULEUR**



**MAIS CE N'EST PAS
"DANS VOTRE TÊTE"**



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

Qu'est-ce que la douleur ?

L'association internationale d'étude de la douleur définit la douleur comme « une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite en ces termes ». Ceci implique que tous les aspects de la douleur doivent être pris en charge pour obtenir un résultat.

Quel est le but de cette consultation ?

Durant la première consultation, nous fixons ensemble des objectifs à atteindre. Le but étant avant tout de vous accompagner dans la gestion de vos douleurs au quotidien, pour vous aider à retrouver un confort de vie.

En quoi consiste la consultation Douleur ?

Une première consultation sert à la fois à faire connaissance avec vous, mais aussi à établir une description précise de vos douleurs et vos ressentis afin d'obtenir une évaluation optimale et vous proposer les solutions les plus adaptées.

Comment accéder à une consultation Douleur ?

Vous êtes orientés par votre médecin ou votre chirurgien.

Les préalables à la consultation Douleur ?

Avoir rempli le questionnaire général en douleur, qui vous sera envoyé en même temps que la convocation pour le rendez-vous. Ce questionnaire est multiple, et nous permet d'évaluer votre douleur sur différents aspects.

Cette consultation est réalisée par un médecin ou par une infirmière, en collaboration avec le médecin algologue.

Comment prendre en charge ma douleur ?

Les prises en charge peuvent être multiples :

- médicaments,
- gestes d'algologie
- électrostimulation transcutanée ou TENS
- psychothérapie
- parcours en diététique
- ...

Mais elles restent avant tout pluridisciplinaire, c'est-à-dire que de nombreux professionnels peuvent intervenir au cours de votre parcours.

Où nous trouver ?

Le service Douleur se trouve au 2^{ème} étage de la polyclinique, dans le service d'hôpital de jour (HDJ), au fond du couloir.

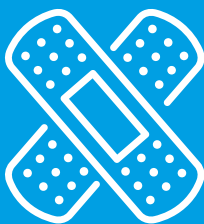
L'équipe :

Notre équipe est composée :

- de médecins algologues
(spécialisés dans la prise en charge de la douleur)
- d'infirmières spécialisées en Douleur
- une psychologue spécialisée Douleur
- une diététicienne
- une secrétaire



**Service Douleur :
03 21 13 32 51**



Polyclinique d'Hénin-Beaumont

1110 Route de Courrières
BP 20199
62254 HÉNIN-BEAUMONT
Tél. **03 21 13 30 00**
Fax 03 21 13 30 11



Chaque jour, prendre soin
de la santé de chacun