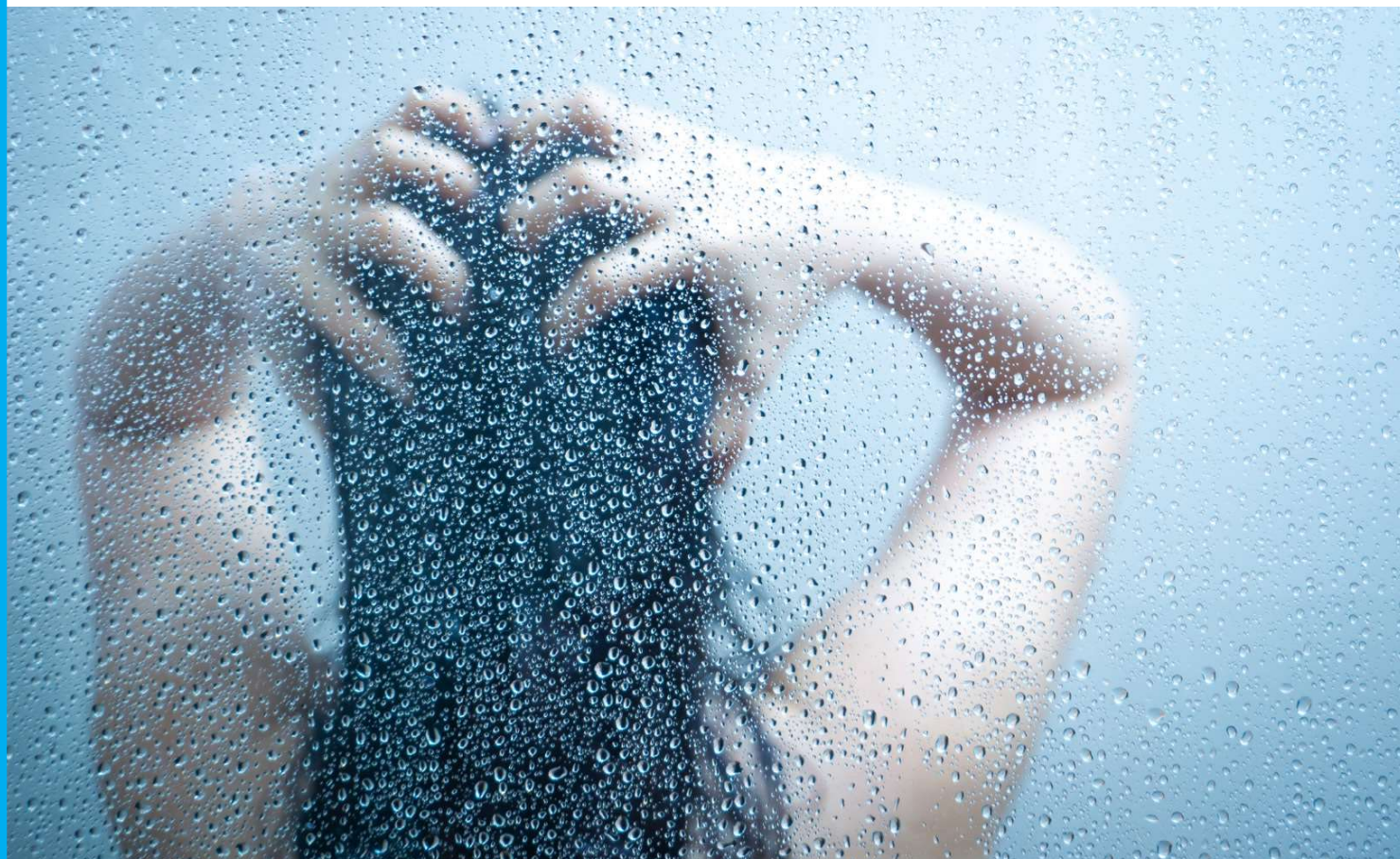


PRÉPARATION INDISPENSABLE AVANT TOUTE INTERVENTION CHIRURGICALE OU TOUT ACTE INVASIF

**C'est un soin qui permet de diminuer considérablement
le risque d'infection par vos propres germes.**



VOTRE COOPÉRATION EST INDISPENSABLE !

**Pour ce faire, il est fortement conseillé de respecter
la méthode qui suit puis de remplir le formulaire
à rendre le jour de votre hospitalisation.**



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

www.ahnac.com

NOM :

PRENOM :

FORMULAIRE A REMETTRE

Un contrôle oral et visuel sera effectué à votre entrée.

En cas de non-conformité, le chirurgien ou médecin peut éventuellement reporter votre intervention.

COCHEZ LES ACTES QUE VOUS AVEZ EFFECTUÉS

Savon prescrit pour vous laver entièrement :

Bétadine® scrub solution moussante (rouge)

Hibiscrub® (en cas d'intolérance à l'iode)

Savon doux liquide

Autre savon, précisez :

METHODE A SUIVRE

Lavez-vous sous la douche (ou au lavabo) :

la veille de l'intervention, le soir juste avant le coucher

Dormez dans des vêtements et draps propres. Propre = non porté depuis le lavage.

et le jour de l'intervention, juste avant le départ à la clinique

Commencez par :

vous démaquiller,

retirer tout bijou, alliance, piercing, faux ongles,...

ôter tout vernis (mains et pieds),

couper les ongles courts (mains et pieds),

brosser les dents soigneusement avec votre dentifrice et/ou effectuer un bain de bouche (porteur de prothèse),

Ne pas raser la zone opératoire ni les aisselles car cela crée des microlésions sur votre peau qui favorisent l'infection.



Mouillez soigneusement la tête et le corps et appliquez le savon prescrit en le faisant mousser sur :

- les cheveux,
- le visage, le cou et les oreilles.

Savonnez le corps, à mains nues ou avec un gant de toilette propre, de haut en bas, par mouvements circulaires pour faire blanchir la mousse, en insistant :

- sous les bras
- sur et sous les ongles
- sous les seins et dans le dos (avec aide si besoin)
- sur l'ombilic (avec un coton tige)
- sous les plis (ventre, aine)
- entre les orteils

Terminez par :

- la région génitale
- la région anale

Rincez abondamment les cheveux et tout le corps

Séchez avec une serviette propre

Mettez des sous-vêtements et une tenue propres

Important : ne pas mettre de maquillage, déodorant, crème, laque ou autre produit de beauté après la douche et ne pas marcher pieds nus !

Avez-vous fait une réaction suite à l'utilisation du savon prescrit ?

- non
- oui laquelle :

Notez les actes que vous n'avez pas réussi à effectuer :

.....

Pourquoi :

- Douleur. A quel endroit :
- Difficultés à vous mobiliser
- Besoin d'aide pour :
- Autre :



DANS TOUS LES CAS, VEUILLEZ EMPORTER :

- Pantoufles
- Pyjama ou chemise / Linge de rechange
- Accessoires éventuels (cane, corset, ceinture, lunettes...)
- Bas de contention
- Pour les prothèses de genou ou de hanche, prévoir des chaussures faciles à mettre
- Trousse de toilette
- Serviettes et gants
- Médicaments habituels (pour l'ambulatoire)
- Tous vos documents médicaux (prises de sang, carte de groupe sanguin, radios, scanner, carte vitale, mutuelle, carte d'identité, autorisation d'opérer signée, résultats de tous les examens prescrits pour cette intervention...)



AVANT D'ENTRER AU BLOC OPÉRATOIRE

Il vous sera rappelé d'uriner, de retirer bijoux, piercings, appareil dentaire ou auditif, verres de contact et sous-vêtements,... puis de revêtir la chemise et le pantalon propres spécifiques qui vous seront donnés dans le service