

Un parcours en 8 étapes

- 1 Contactez l'équipe pour une demande d'admission (03 21 72 87 00).
- 2 Vous êtes reçu pour un premier entretien.
- 3 L'équipe pluri-professionnelle évalue avec vous vos attentes, vos ressources et vos besoins.
- 4 **Vous êtes informé du résultat de l'évaluation** (et un proche si vous le souhaitez). En fonction de vos attentes, un **projet de soin individualisé** (PSI) sera construit avec vous.
- 5 L'accompagnement débute.
- 6 Vous faites le point régulièrement avec votre case manager.
- 7 Réévaluation du projet à 9 mois.
- 8 Fin ou poursuite du projet.

Public concerné

- Toute personne âgée de 16 à 55 ans, présentant un trouble de santé mentale « sévère et durable » associé à des troubles cognitifs entraînant un handicap fonctionnel (isolement social, déficit d'autonomie pour les tâches de la vie quotidienne, perte d'emploi...).
- Résidant à proximité du territoire des villes de Liévin et Bully-les-Mines (la distance peut varier en fonction de votre capacité à vous déplacer).

Nous contacter :
un numéro de téléphone unique
03 21 72 87 00

Accès par bus (voir la plaquette
Les Marronniers - secteur 62G13)



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

www.ahnac.com



Centre de Proximité
en Soins de Réhabilitation
Psycho-Sociale (RPS)
du chevalet



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

Définition

La Réhabilitation PsychoSociale, RPS renvoie à un ensemble de procédés visant à aider les personnes vivant avec des troubles psychiques à se **rétablir**, c'est-à-dire à obtenir un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes et ce, malgré la maladie.

La réhabilitation repose sur l'idée **que toute personne est capable d'évoluer** vers un projet de vie choisi. Elle concerne différents domaines de la vie de la personne : clinique (symptômes, traitements), fonctionnel (capacités cognitives, relationnelles, autonomie) et social (logement, gestion du budget, retour à l'emploi).

La réhabilitation se base toujours sur les **capacités préservées** des personnes et les utilise pour pallier au mieux les déficits.

Objectifs

- Favoriser le rétablissement dans le cadre d'un **projet de vie défini par l'utilisateur** dans tous les domaines : santé, logement, loisirs, vie sociale, travail, accès à la citoyenneté.
- Retrouver le bien-être, la **capacité de décider** et la liberté d'agir.
- Améliorer sa qualité de vie, son estime de soi.
- Améliorer ses **connaissances** sur la maladie psychique, ses symptômes, ses traitements et les moyens de **mieux gérer l'évolution des troubles**.
- Viser à restaurer un état de santé physique et psychique optimal.
- Développer un **savoir-faire dans la gestion du quotidien et les relations sociales**.

Moyens

Notre centre de proximité met à disposition :

- Des programmes de **remédiation cognitive**.
- Des programmes d'**éducation thérapeutique** (ETP) pour l'utilisateur et la famille ou les proches.
- Des **programmes d'entraînement aux habiletés sociales**.
- Autres outils thérapeutiques : Thérapie cognitivo-comportementale (TCC) sur la gestion des hallucinations, mindfulness, gestion du stress, médiations psychocorporelles et culturelles.
- Un dispositif complet d'**hébergements** alternatifs avec appartements thérapeutiques « bilan » et centre de post-cure.
- **Équipe mobile** pour accompagner votre projet, au plus près de vos conditions réelles de vie.