



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

L'ACTUALITÉ DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

Voici notre nouvelle lettre d'actualités des établissements médico-sociaux du Groupe AHNAC.

Cette dernière se place sous le signe de l'ouverture de nos structures vers l'extérieur et la vie sociale.

Vous y découvrirez à Noyelles-sous-Lens un atelier esthétique où des soins du visage sont réalisés avec du chocolat. À Achicourt, des ateliers Handidanse qui permettent à tous les résidents autonomes ou non de profiter de moments festifs « façon bals populaires ».

À Bully-les-Mines, l'EHPAD L'Aquarelle, spécialisé dans l'accueil de personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer, a ouvert son accueil de jour aux familles en organisant une grande chasse aux trésors dans le parc lors de la Journée mondiale Alzheimer.

À Barlin, le projet « Raconte-moi ta cité » a permis de recueillir les témoignages d'une dizaine de résidents sur leur vie passée au sein de la commune. Ils ont ensuite été illustrés par les enfants qui fréquentent les activités du service jeunesse de la ville et une rencontre a été organisée lors de la Semaine bleue pour présenter le projet, faire rencontrer aînés et jeunes. Chacun est reparti avec un ouvrage relié.

L'été fut extrêmement riche pour les résidents du Pôle hébergement de l'hôpital de Riamont, qui ont bénéficié de nombreuses sorties sous un soleil clément : visite du Louvre Lens, sortie au stade Bollaert pour supporter le RC Lens, visite des marais audomarois, de la citadelle de Lille et de son zoo...

Enfin, à Liévin au sein de l'EHPAD Delaby, Halloween a été fêté de manière ludique sur le concept du jeu télévisé "Fort Boyard". L'après-midi a réuni les résidents et le personnel de l'EHPAD, ceux de la résidence autonomie, du béguinage et les élèves des collèges de Liévin, pour favoriser les rencontres et la mixité.

Pour finir, nous sommes fiers d'avoir reçu, au nom du Pôle médico-social du Groupe AHNAC, le Human Trophy 2022 « Mieux vivre au travail ». Ce prix met en valeur l'ensemble des formations qui sont prodiguées à tous les soignants de nos établissements pour mieux accompagner nos aînés tout en prenant appui sur leurs capacités résiduelles pour les mobiliser sans leur faire mal et sans se faire mal.

Éric BATCAVE Directeur du pôle Médico-Social du groupe AHNAC

Gaëlle GRIBOVAL Directrice EHPAD Denise Delaby et SSIAD

Corentin MARCHE Adjoint de direction Pôle Hébergement – Hôpital de Riamont

Christelle SENECHAL Directrice Résidence Autonomie, EHPAD Les Charmilles et L'Aquarelle

Isabelle THIBAUT Directrice EHPAD Fernand Cuvellier et Les Jardins du Crinchon



EHPAD L'AQUARELLE

Une chasse au trésor avec les familles

Le 21 septembre, à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, l'EHPAD L'Aquarelle, spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées atteintes par cette maladie ou des maladies apparentées, a ouvert son accueil de jour aux familles. Au menu, une chasse au trésor par équipes dont les questions ont conduit les participants à profiter d'un bel après-midi dans le parc. Puis, tout le monde s'est retrouvé autour d'un goûter. Au travers de cette activité physique stimulante, familles, résidents et professionnels ont pu échanger sur leur quotidien, les difficultés rencontrées avec la maladie et les bons gestes à adopter. Ce fut une vraie réussite et toute l'équipe a pris plaisir à se mobiliser pour organiser cette journée d'ouverture, de partage, et de convivialité avec les personnes accueillies et leurs familles. Une expérience à renouveler ! ■

EHPAD LES JARDINS DU CRINCHON

Le PASA : un nouvel espace d'activités qui ouvrira bientôt

Un PASA (Pôle d'activités et de soins adaptés) est un espace aménagé dans l'EHPAD, dédié à l'accueil, durant la journée, des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies neuro-dégénératives. Il est conçu pour créer un environnement confortable, rassurant et stimulant pour les résidents. L'EHPAD Les Jardins du Crinchon disposera prochainement de ce nouveau lieu de vie sociale qui accueillera au maximum 14 résidents pour un accompagnement personnalisé et séquencé. Le PASA disposera également d'une salle de restaurant et d'une terrasse sécurisée, librement accessibles. ■

Pour plus d'actualités, suivez-nous sur :



Ambiance guinguette grâce à l'atelier Handidanse

L'Handidanse permet de valoriser, de sécuriser et d'amener les résidents dans un univers dansant et de partage. Ces moments nous rappellent les bals dansants que nous connaissions auparavant. Cela leur permet de se remémorer des souvenirs, des sentiments mais également d'entretenir le lien social entre les personnes âgées.

Grâce aux différents outils et pratiques apprises avec la méthode AVIO, des moments de bonheur, de partage et de sourire ont été apportés à nos résidents au travers de la musique (comme les musettes, ...) et la danse (comme les valse, les rocks, les salsas, tangos...). Et ce n'est pas un fauteuil qui va les empêcher de danser, bien au contraire ! ■



Rencontre intergénérationnelle

La vérité sort toujours de la bouche des enfants. C'est ce que la plupart des résidents se sont dit lors d'un après-midi d'échanges avec les enfants du centre aéré de Noyelles-sous-Lens qui ont su discuter, écouter et partager avec eux. Nos aînés se sont même vus gâtés par de très beaux cadeaux certifiés « faits main » par les enfants. ■



À tout âge, le masque au chocolat est apprécié et fait sourire

Un atelier de socio-esthétique autour du soin du visage a été mené dans le cadre de la Semaine bleue à l'EHPAD Fernand Cuvellier.

Les participants ont confectionné un masque, en faisant fondre du chocolat noir au bain-marie. Ils y ont ajouté une cuillère à café d'huile d'olive. Pour le soin, il suffit ensuite d'appliquer ce mélange tiède sur l'ensemble du visage préalablement humidifié en évitant la racine des cheveux et le contour des yeux. Après dix minutes de pose, il faut rincer ce masque nourrissant, antioxydant et cicatrisant à l'aide d'une éponge humidifiée. Un massage avec un soin hydratant adapté à tout type de peau a terminé cette séance de mise en beauté relaxante. ■

RÉSIDENCE LES TRÈFLES ET EHPAD LES CHARMILLES

Raconte-moi ta cité : des échanges et un livre, fruit d'un travail intergénérationnel

Le projet « Raconte-moi ta cité », mené conjointement avec le CCAS de Barlin, a été réalisé d'avril à juin 2022. Il a consisté en 9 ateliers d'écriture animés par une art-thérapeute avec des résidents volontaires. Huit femmes et deux hommes ont ainsi accepté de raconter et de partager leur histoire : celle de leur famille ou d'épouse de mineur.

Les ateliers, qui ont retranscrit au plus près la parole de chacun, ont servi à récolter un maximum d'informations et à échanger sur les différentes histoires de vie. Ensuite, les écrits ont été confiés aux enfants qui fréquentent les activités du service jeunesse de la ville afin qu'ils les illustrent. L'ensemble des travaux a été remis à la maison d'édition Page à page, pour en faire un recueil.



De plus, une exposition sur la mine dont le décor a été fabriqué par les résidents a été réalisée. En complément, une vidéo a été tournée. Le 5 octobre, lors de la Semaine bleue, les enfants ont rencontré les résidents qu'ils avaient dessinés. Un exemplaire du recueil a

été remis à chacun avant de partager ensemble un goûter. Ce livre est le fruit d'un travail collectif et innovant, mené par les partenaires du Contrat de ville, le CCAS, le service jeunesse de Barlin et l'établissement. ■

PÔLE HÉBERGEMENT DE L'HÔPITAL DE RIAUMONT

Vive l'été sous le soleil !

Les animations au pôle hébergement ont été riches et variées, même si la situation sanitaire nous a empêchés d'honorer tout notre programme...

L'été a été chaud et ensoleillé ! Les résidents du Pôle Hébergement de l'Hôpital de Riaumont en ont bien profité. Des sorties ont été programmées, l'occasion de découvrir notre région et son patrimoine ! S'appuyer sur le territoire permet d'intéresser et de toucher le plus grand nombre. Des sorties culturelles au Louvre-Lens ont ainsi permis de profiter d'une exposition du photographe Robert Doisneau sur la mine ainsi que de la Galerie du Temps qui a impressionné les résidents.

Les événements commémoratifs de la Libération du Pas-de-Calais ont été l'occasion d'une sortie à Souchez pour un concert de musique militaire. La cornemuse, la musique polonaise ont séduit nos aînés ! Des sorties en pleine nature au marais audamarois, au parc des Cytises, un pique-nique à la citadelle suivi d'une visite du zoo de Lille, la visite du village Saint-Joseph de Guînes et surtout de belles sorties à Berck-sur-Mer ont été l'occasion pour les résidents de respirer le grand air et de se ressourcer.

Enfin, des animations locales ont été proposées en collaboration avec l'EHPAD Denise Delaby notamment une sortie au stade Bollaert Delelis mais aussi la participation au goûter des aînés organisé par la commune ainsi qu'à un jeu de piste dans Liévin. Des intervenants sont également venus apporter de beaux moments : le cirque Venissia, l'accordéoniste Cyrilles, les chanteur Mario, Dany Ducke, etc.

Un été qui a beaucoup plu aux résidents, déjà prêts à profiter des prochaines sorties et événements programmés pour la fin d'année ! ■



Le Fort Boyard d'Halloween

Le temps d'une journée l'EHPAD Denise DELABY à Liévin a revêtu son costume d'Halloween pour le plaisir de tous. Sur le concept du jeu télévisé Fort Boyard, plusieurs équipes composées de résidents de l'EHPAD, de la Résidence Autonomie, du Béguinage et de collégiens se sont défiés pour remporter le plus grand nombre de clés.

Chaque équipe a participé aux 7 stands proposés :

- L'arbre d'Halloween : Qui trouvera la « bonne » clé, cachée sous les araignées ?
- La Main perdue : Qui osera plonger sa main dans les différents bocaux ?
- Le BEEF (Bureau d'Étude des Épreuves du Fort) : Qui réussira à composer la recette d'Halloween ?
- La toile carnivore : Qui mettra la tête coupée dans le panier de basket en un temps record ?
- Les doigts Sanglants : Qui sera plus fort que le maître du jeu ?
- Les pots ensorcelés : Qui trouvera l'œil !

Sans oublier la renommée et redoutable énigme du Père Fouras, incarné par Adam, l'animateur.

Les vainqueurs ont accédé à la salle au Trésor : une pinata Citrouille constituée de pièces d'or, d'insectes et de bonbons les y attendait.

En fin d'après-midi, les équipes de DELABY se sont prêtées au jeu. Avec une différence : le BEEF s'est transformé en dégustation d'insectes et de verre de farine. Mumm !! Un régal !

Un moment de partage entre générations, un moment convivial autour d'activités ludiques et un goûter délicieusement sanglant pour clôturer l'après-midi : quel meilleur cocktail ? ■



PÔLE MÉDICO-SOCIAL

Human Trophy : le déploiement des soins de manutention récompensé

Depuis 3 ans les équipes du pôle Médico-social ont fait preuve de persévérance !

Engagées dans le déploiement de la démarche de soins de manutention, elles ont fait évoluer leur pratique de travail. Le résident/patient et le soignant sont désormais impliqués dans le soin de manutention. Celui-ci s'adapte à l'autonomie du résident. Les organisations de travail évoluent grâce à l'implication des soignants et au volontariat des résidents. Ces nouveaux concepts de travail ont pour effets bénéfiques de réduire les accidents de travail, de limiter les douleurs notamment dorsales et surtout de redonner du sens au métier de l'humain.

La méthodologie a été récompensée par un Human Trophy « Mieux vivre au travail ». Le jury était composé de 26 professionnels dont la Directrice de l'ARACT Hauts-de-France, Laurence Thery et l'ancien secrétaire d'État chargé des Retraites et de la Santé au travail, Laurent PIETRASZEWSKI. Une manifestation interne en présence des deux personnalités a permis de remettre une réplique du trophée Human Trophy à chaque établissement en présence des référents de soins de manutention et de l'ensemble des professionnels qui font vivre la démarche au quotidien.

Vers une démarche plus globale de prévention des risques professionnels

Pour considérer le sujet de la prévention des risques dans toutes ses dimensions, les établissements du pôle Médico-social ont fait le choix de s'inscrire dans une démarche globale. Depuis septembre 2022, un animateur prévention est en cours de formation dans chaque établissement. Cette démarche complémentaire nécessite l'engagement de chaque professionnel et se fera sur le long terme. Le pôle Médico-social engage ainsi une démarche active sur le sujet de la qualité de vie et conditions de travail des salariés. ■



AHNAC ACTUALITÉS
DES ÉTABLISSEMENTS
MÉDICO-SOCIAUX

Lettre d'information n°12 - 260 exemplaires
Directeur de la publication : Olivier DEVRIENDT
Conception & réalisation : Audace Communication

