



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

L'ACTUALITÉ DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

Ouvrir nos établissements vers l'extérieur et apporter de la vie, de la nouveauté et du dynamisme pour tous nos résidents et nos personnels, voici ce que les EHPAD et Résidence Autonomie du groupe AHNAC proposent de nouveau et d'ambitieux depuis plusieurs mois.

C'est ainsi que plusieurs projets ont vu leur concrétisation pour améliorer de manière sensible l'accompagnement de nos aînés :

- la création d'une cuisine mobile à l'EHPAD Denise Delaby de Liévin pour favoriser la lutte contre la dénutrition et les contacts avec l'extérieur, petits et grands participant à des ateliers culinaires ;

- les sorties organisées par l'EHPAD L'Aquarelle de Bully-les-Mines aux « écuries des fleurons » pour stimuler les sens et les capacités physiques et cognitives des résidents frappés par la maladie d'Alzheimer ;

- le recrutement dans notre Résidence Autonomie Les trèfles de Barlin d'un conseiller en bien vieillir dont l'objectif est de favoriser les contacts, les liens sociaux et la coordination de tous les aidants naturels et professionnels des résidents mais aussi des seniors qui habitent à proximité dans le cadre du projet « Bien vieillir à Barlin » ;

- l'ouverture à l'Art et aux estampes Japonaises à l'EHPAD Les jardins du Crinchon d'Ahicourt en partenariat avec l'association Au cœur du Crinchon mais aussi à l'EHPAD Fernand Cuvellier de Noyelles-sous-Lens où l'école de Musique et la section cirque d'un collège voisin viennent répéter dans la structure qui, de surcroît, s'est dotée depuis peu d'une présence animale réconfortante ;

- l'apport de nouvelles compétences à travers le recrutement d'une socio-esthéticienne à Noyelles sous Lens et à Ahicourt et d'un ergothérapeute qui partage son temps entre Liévin, Barlin et Bully les Mines pour offrir aux résidents une meilleure estime d'eux-mêmes par tous les soins prodigués et concourir à maintenir le plus possible l'autonomie de chacun.

- la création d'une équipe mobile de prévention qui, partant de l'EHPAD Les Glycines de l'Hôpital de Riaumont, apporte ses conseils et son savoir-faire en matière de nutrition, d'activité physique adaptée, de lutte contre la douleur... à tous les professionnels de nos EHPAD pour le plus grand bénéfice de nos résidents.

Bonne lecture de cette nouvelle lettre !

Éric BATCAVE Directeur du pôle Médico-Social du groupe AHNAC

Christelle SENECHAL Directrice Résidence Autonomie, EHPAD Les Charmilles et L'Aquarelle

Gaëlle GRIBOVAL Directrice EHPAD Denise Delaby et SSIAD

Isabelle THIBAUT

Directrice EHPAD Fernand Cuvellier et Les Jardins du Crinchon

Corentin MARCHE Adjoint de direction
Pôle Hébergement – Hôpital de Riaumont



EHPAD FERNAND CUVELLIER

La culture du « vivre ensemble »

Avec le soutien de la ville de Noyelles-sous-Lens, l'EHPAD Fernand Cuvellier s'ouvre et développe le lien social entre les résidents et les générations plus jeunes.

C'est ainsi que la chorale des enfants de l'école de musique s'invite désormais dans les locaux de l'EHPAD. Nombreux sont les résidents à vouloir partager leurs répétitions pour une belle rencontre intergénérationnelle.



Quant aux élèves de la section cirque du collège Pierre Brossolette, ils ont pu faire leur show auprès des résidents, heureux d'échanger avec eux. Acrobatie, jonglages, diabolos et jeux d'équilibre ont suscité un tonnerre d'applaudissements. ■

Pour plus d'actualités, suivez-nous sur :



Projet « Bien vieillir à Barlin », un « Care Manager » dédié



Yoann Pontois, animateur social de formation, a intégré depuis mi-janvier et à mi-temps, l'équipe de la Résidence autonomie Les trèfles de Barlin dans le cadre du projet « Bien vieillir à Barlin », mené en partenariat avec la mairie de Barlin et le bailleur social SIA Habitat.

Sa mission de « Care manager » ou « Conseiller en Bien vieillir » concerne la Résidence Les trèfles mais aussi les 50 logements sociaux

habités par des seniors situés à proximité. Ses objectifs : la lutte contre l'isolement et le bien vieillir chez soi en renforçant, entretenant et développant les liens sociaux y compris avec les résidents de l'EHPAD Les Charmilles situé à proximité.

Pour favoriser le maintien à domicile ainsi que l'autonomie, Yoann contribue au repérage des signes de fragilité ainsi qu'au développement d'une communauté d'entraide auprès des seniors avec tous les aidants naturels et professionnels impliqués.

Il participe également à la co-construction de services favorisant le maintien à domicile. Et il contribue au développement du parcours résidentiel de la personne âgée en vue de faciliter l'entrée en institution le moment venu.

L'autre mi-temps de Yoann est consacré au service d'animation du pôle hébergement de l'Hôpital de Riaumont à Liévin. Nous lui souhaitons de s'épanouir dans ces 2 missions ! ■

Les beaux-arts à l'EHPAD

Accompagnés du service animation et de l'aide de l'Association *Au Cœur du Crinchon*, les résidents ont œuvré à la manière des estampes japonaises. Ils ont déchiré et collé des bandes de papier marron (branche de l'arbre), collé un petit oiseau, réalisé un fond avec des pastels puis à l'aide d'un coton-tige ou d'un pinceau très fin, ont réalisé des petits flocons blancs. Les tableaux réalisés sont venus habiller les murs de la structure. Un formidable travail de concentration et de minutie de la part de nos résidents. ■



EHPAD DENISE DELABY

Les clés du bien Manger

L'EHPAD Denise DELABY à Liévin ouvre ses portes. Familles, aidants / aidés, voisins, classe d'école maternelle, tous sont sensibilisés et se réunissent autour de l'alimentation.

Des ateliers culinaires pour les grands. TOP première !

Depuis le 11 mars 2022 des « ateliers cuisine mobile » se sont invités dans l'établissement.

KESAKO ? Les « ateliers de cuisine mobile » permettent de sensibiliser le public aidant et les seniors aux risques de la dénutrition. Ils se tiennent dans différents lieux de l'établissement (en unité fermée, dans les lieux de vie, en salle à

manger) mais également à l'extérieur (centre social, club des aînés, résidence autonomie, école, ...). Les ateliers permettent aux résidents et aux seniors extérieurs de créer du lien, de rompre l'isolement et d'exercer différents rôles sociaux dans la cité, avec les familles et entre les générations.

Anne-Sophie, diététicienne, propose au groupe de confectionner en toute convivialité entrée, plat, dessert. À déguster sur

place ! Elle apporte quelques conseils en nutrition et répond aux questions.

Cette activité, bénéfique pour se réapproprier les gestes du quotidien, sollicite les 5 sens. On pense d'abord au goût, mais aussi aux odeurs, aux couleurs, aux textures, aux formes... Autant de sensations à redécouvrir afin d'apprécier davantage les saveurs d'un plat.

Les ateliers sont proposés en partenariat avec Malakoff Humanis, France Alzheimer 62, Pas-de-Calais Habitat, le SSIAD de Liévin et la ville de Liévin.

Des ateliers créatifs pour les petits !

Dans un premier temps, les enfants de l'école maternelle des Petits Bois et les résidents se sont découverts, et ont fait connaissance à travers une carte postale personnalisée. L'institutrice nous a déjà déposé les courriers des « bouts de choux » de 4 ans. Chacun y avait écrit avec son aide : leur prénom, âge, ce qu'il aime manger et ce qu'il n'aime pas manger. Nous leur avons rendu la pareille. En avril est venu le temps de la rencontre et des activités communes : préparation de la pâte à crêpe et activité manuelle. Avec au goûter les crêpes !

Nous n'oublions pas la recette indispensable à chaque rencontre : une part de rire, une cuillère à café de partage et une pincée de bonne humeur ! Il suffit de mélanger le tout pour passer un moment agréable à l'EHPAD. ■



Fernand et Happy ont le cœur sur la patte !

Depuis décembre, Happy, chaton âgé de 3 mois, a pris résidence en Unité Alzheimer et joue un rôle positif sur la santé physique et mentale de nos résidents. Il permet de renouer avec leurs souvenirs et reste un compagnon affectueux et fidèle. Quant à Fernand, il se promène dans les autres unités... Les résidents l'ont adopté et les effets se font déjà ressentir : ils échangent quelques caresses, plaisantent avec le personnel soignant et embrayent sur les histoires fabuleuses vécues avec leurs animaux ! Fernand surprend aussi par son autonomie lorsque les résidents le retrouvent dans l'ascenseur... ■



En route vers les "Écuries du Fleuron"

Avec la collaboration de Mathilde, éducatrice APA et Margaux, psychologue de L'Aquarelle, les résidents de l'UHR ont pu se rendre aux "Écuries du Fleuron" aux termes d'une marche de 2,2 kilomètres.

Les objectifs de cette sortie étaient d'apporter aux résidents un bien-être physique et mental. Cette sortie a permis de réaliser un travail d'endurance cardiorespiratoire et de renforcement musculaire à travers la marche. Puis, le contact avec les chevaux a stimulé les sens tels que le toucher, la vue, l'odorat et de réaliser un travail de réminiscence autour des souvenirs.

La stimulation motrice permet de libérer l'hormone du bien-être : l'endorphine, celle qui réduit le stress et l'anxiété. De plus, l'activité de groupe permet de renforcer les liens sociaux ce qui sollicite la communication verbale et non verbale. ■



Des temps forts malgré le COVID

Les animations au pôle hébergement ont été riches et variées, même si la situation sanitaire nous a empêchés d'honorer tout notre programme...

Nous avons ainsi vécu quelque temps forts dans nos services et en particulier la venue du cabaret « Katy folies » qui, le temps d'un après-midi, a émerveillé nos résidents tant les costumes étaient colorés et les musiques variées ! Le repas fut également un moment très apprécié. Nous avons mis les petits plats dans les grands, les tables de fêtes étaient de mise et Sixtine, notre chanteuse des années yéyé, est venue chanter les chansons des années 70 dont les refrains ont été repris

en chœur à l'unanimité.

Nous avons échangé avec une garderie périscolaire de la ville de Liévin. Des cartes ont été réalisées par les petites mains des élèves eux-mêmes et, en retour, nos résidents ont répondu par une charmante carte de vœux présentant leur meilleur souhait pour l'année 2022.

Enfin, en début d'année, nous avons accueilli dans notre équipe Yoann PONTOIS, notre nouveau collaborateur en animation. Nous avons été ravis de l'accueillir parmi nous. Et d'ores et déjà de nouveaux projets ont été mis en place. À suivre dans la prochaine lettre d'actualité ! ■

La socio-esthétique ou comment restaurer l'estime de soi

« Bien vieillir autant au point de vue physique que mental, c'est être bien dans sa peau, avoir une bonne estime de soi et s'accepter tel que l'on est »*.

Les soins esthétiques servent de support à la fois pour entretenir une image valorisante et pour lutter contre le sentiment de solitude. L'intervention de la socio-esthéticienne s'inscrit dans le projet d'accompagnement personnalisé du résident et est très appréciée par nos seniors. Intervenir auprès des personnes âgées, c'est renouer avec des fonctions sensorielles.

Différents ateliers individuels ou collectifs peuvent être réalisés :

- les massages adaptés peuvent servir de soutien à la perception du schéma corporel et de l'image positive du corps,
- le soin des mains constitue souvent la première rencontre tactile augurant des futures relations en même temps qu'il apporte des vertus cosmétiques (entretien des ongles, hydratation),
- le soin du visage, dont les étapes sont adaptées au sujet âgé, aborde le vieillissement cutané de cette partie du corps particulièrement investie dans l'image de soi,
- le maquillage redonne des couleurs, met en valeur et renforce le sentiment d'identité,
- l'épilation de la lèvre supérieure et du menton lorsque la personne le souhaite permet d'éviter les réflexions désobligeantes des

petits enfants...

L'aspect polysensoriel du soin socio-esthétique fait penser au concept et à l'approche Snoezelen, introduite depuis longtemps dans nos établissements. Pour nos résidents, c'est une manière de prendre soin de soi pour rester présent aux autres.

Grâce à ses compétences et son statut bien différencié de ceux des autres professionnels soignants et d'animation, la socio-esthéticienne apporte un regard, une écoute, un lien social et un service complémentaire dans l'accompagnement quotidien des résidents. ■

*Personnes âgées, une approche globale par Berger et Mailloux-Poirier, édition Études vivantes, Montréal.

Espreve, une équipe spécialisée de prévention



En 2019, l'ARS des Hauts-de-France lançait un appel à projet en cohérence avec le Projet Régional de Santé et les recommandations de l'ANESM (Agence Nationale de l'Évaluation et de la qualité des établissements et Services sociaux et Médico-sociaux). L'objectif : créer un dispositif expérimental sur trois ans d'équipes pluridisciplinaires territoriales de prévention (*Espreve*) ayant pour but d'accompagner et de soutenir les EHPAD dans leurs missions de prévention.

Deux EHPAD du territoire Lens-Hénin et Artois-Ternois ont répondu à ce projet : *Les Glycines* (Groupe AHNAC) porteur du projet et le *Clos de Dainville* (GHAT) co-porteur. Ainsi est née l'*Espreve* Lens-Arras qui concerne cinquante-deux EHPAD, publics et privés. Le reste du territoire des Hauts-de-France est couvert par cinq autres *Espreve* (Le Cateau-Cambrésis, Boulogne-sur-Mer, Loos-Haubourdin, le Versant Nord Est (Wasquehal), Le Quesnoy).

L'équipe Lens-Arras est composée de 5 personnes : un pilote de projet, une ergothérapeute, une enseignante en activités physiques adaptées, une diététicienne et une secrétaire. Elles ont toutes suivi une formation de 7 jours dispensée par l'Institut Régional d'Éducation et de Promotion de la Santé sur la promotion de la santé, la méthodologie, l'animation, les outils et le logiciel de partage de données (*Stample*).

Pour lancer ce projet, deux réunions territoriales ont été organisées pour les EHPAD à l'automne 2020. Les objectifs de l'*Espreve* ont ainsi pu être détaillés :

- améliorer l'état de santé, la qualité de vie et la prise en soin des résidents,
- participer au développement d'une culture de prévention au sein des EHPAD,
- accompagner les équipes en termes de formation et de mise en place d'actions de prévention des risques individuels des résidents,
- limiter les conséquences des maladies sur les actes de la vie quotidienne,
- soutenir les médecins coordonnateurs, les infirmiers diplômés d'état

coordonnateurs (IDEC), les soignants et les médecins traitants dans la mise en place des démarches de prévention,

- diminuer le recours aux hospitalisations,
- proposer et mettre à disposition des outils,
- proposer une feuille de route en collaboration avec les EHPAD.

Les risques prioritaires ciblés sont la chute et la mobilité, les complications liées à la maladie de Parkinson, l'ostéoporose et la sarcopénie, la douleur, la dénutrition et les troubles de déglutition, la contention.

Chaque EHPAD reçoit un autodiagnostic proposé par l'ARS qu'il doit compléter en équipe pluridisciplinaire. Cet outil permet d'objectiver les points forts et points critiques de l'organisation et d'identifier les leviers potentiels d'amélioration. Après analyse de cet autodiagnostic, l'*Espreve* propose un accompagnement des établissements dans leur démarche de prévention. Lors des rencontres sur site, les priorités d'actions sont définies en collaboration avec l'équipe d'encadrement. Un processus d'accompagnement est proposé par des suivis à intervalles réguliers. Le nombre d'interventions varie en fonction des demandes et/ou besoins de chaque structure et de leur participation. À ce jour, l'*Espreve* Lens-Arras accompagne 37 EHPAD sur le territoire.

À noter : tous les EHPAD du Groupe AHNAC bénéficient de cet accompagnement et participent activement aux travaux de prévention menés de concert avec l'*Espreve*. ■

Baptiste, ergothérapeute

Baptiste, jeune ergothérapeute, diplômé en juin 2021, a rejoint nos équipes le 3 janvier 2022. Ses interventions se font au sein de trois établissements du Groupe AHNAC : l'EHPAD L'Aquarelle de Bully-les-Mines, l'EHPAD Les Charmilles de Barlin et l'EHPAD Denise Delaby situé à Liévin.

Quelles sont les missions d'un ergothérapeute en EHPAD ?

En collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire (médecins traitants et coordonnateur, soignants, psychologues, APA, IDEC, ...), je propose des prises en soins individuelles et/ou collectives en lien avec le projet d'accompagnement personnalisé des résidents. Mon principal objectif est de maintenir au quotidien l'autonomie de chacun, notamment pour la réalisation des actes de la vie quotidienne et soins de nursing (toilette, habillage, déplacements et prise des repas...).

Comment cela se passe au quotidien ?

Afin de mener à bien mes missions, des évaluations sont réalisées avec le résident (et sa famille éventuellement) et avec les soignants.

À la suite de ces évaluations, différentes actions peuvent être proposées comme des ateliers (gym douce, cuisine, ...), des aides techniques adaptées ou du matériel médical (canne, déambulateur, fauteuil roulant, coussins de positionnement, ...) et bien d'autres choses encore.

Parallèlement, je dois encourager et accompagner les démarches innovantes telles que les « soins de manutention zéro portage » et « Humanitude » auprès des soignants. Cette démarche vise le maintien et le respect des habitudes de vie antérieures des résidents. Elle permet donc à la personne de s'accomplir de façon sécurisée, autonome et efficace, et ce, quel que soit le type d'hébergement proposé (UVA, UHR, ou unité de vie dite « classique »). ■



AHNAC ACTUALITÉS DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

Lettre d'information n°11 - 260 exemplaires

Directeur de la publication : Olivier DEVRIENDT

Conception & réalisation : Audace Communication

