

Journée Mondiale contre l'alcoolisation fœtale :
l'équipe mobile « Premiers pas – Addiction & périnatalité »
du Groupe AHNAC en prévention au CH de Lens

A l'occasion de la Journée Mondiale contre l'alcoolisation fœtale, **lundi 9 septembre 2020**, l'équipe mobile « **Premiers Pas – Addiction & périnatalité** », membre du Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie du Groupe AHNAC (Liévin) effectuera une **action de prévention dans les locaux du Centre Hospitalier de Lens**.

Chaque jour, au moins un enfant naît avec des conséquences de la consommation d'alcool de la mère. Fléau national, le Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) est plus fréquemment diagnostiqué dans la région des Hauts-de-France, en Haute-Normandie et à la Réunion. « Malgré une prise de conscience encourageante, trop de Français minimisent encore l'impact d'une consommation faible ou ponctuelle d'alcool sur la santé des enfants à naître. » résume Santé Publique France à la suite de son étude, parue en septembre 2018.

Sur un territoire aux indicateurs sanitaires et sociaux défavorables, l'équipe mobile *Premiers Pas-Addictions & Périnatalité* a donc son rôle à jouer dans **l'accompagnement des parents ou futurs parents consommateurs et/ou dépendants**. En effet, en l'absence d'aide ou de services appropriés, les difficultés liées aux consommations peuvent devenir des éléments stressants et affecter négativement les capacités parentales. Cette situation est d'autant plus préoccupante que plusieurs parents ou futurs parents dépendants ont souvent peur de perdre la garde de leurs enfants ou d'être jugés et hésitent alors à demander de l'aide. Au travers de ses actions d'écoute et de prise en charge, les professionnels de l'équipe mobile *Premier Pas-Addictions & Périnatalité* (psychologue, médecin, infirmière...) leur permettent :

- D'être accompagné(e) dans la réduction des risques ou l'arrêt de consommation (**coordination des prises en charge** afin de favoriser l'accès aux soins, **activités thérapeutiques...**)
- De pouvoir faire le point sur leur consommation,
- De rompre l'isolement.

Cette journée de prévention, organisée sous la houlette du CH de Lens et de ses partenaires, tels que le l'équipe *Premier Pas-Addictions & Périnatalité* du Groupe AHNAC, se déroulera de 10h à 16h autour de stands et d'animations.

Venez rencontrer l'équipe mobile Premiers Pas
lundi 9 septembre, de 10h à 16h, au CH de Lens (Hall Delplace, Bât. F1)

Le CSAPA de Liévin

Créé en septembre 2000, le Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie (CCAA) devient Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) en 2009. Il s'agit d'une structure de soins ambulatoire en addictologie spécialisée organisée autour de trois pôles d'activités : le centre d'accueil et de suivi (ambulatoire) ; les appartements thérapeutiques ; l'équipe mobile « Premier Pas - Addiction et périnatalité ». Le CSAPA travaille en partenariat avec différentes structures du territoire (soins, justice, insertion socio-professionnelle...). Sous la direction d'Éric Poulain, l'équipe pluridisciplinaire composée de médecins, d'une infirmière, de psychologues, d'une diététicienne, d'une éducatrice spécialisée... est coordonnée par un cadre de santé.

Définies par décret du 14 mai 2007, les missions générales du CSAPA sont :

- **d'accueillir et d'accompagner** les personnes en difficultés avec leur consommation de substances psychoactives, licites ou illicites. S'ajoute à cela la prise en charge des addictions sans substance ainsi que les troubles du comportement alimentaire ;
- de proposer à l'usager une **prise en charge pluridisciplinaire**, individuelle et/ou collective la plus adaptée à ses besoins ;
- **d'orienter si nécessaire** vers des structures partenaires plus adaptées aux besoins identifiés ;
- de répondre à toute demande **d'information** de la part de l'usager et/ou de son entourage.

Les missions spécifiques assurées par le CSAPA :

- **La femme et l'addiction** – prévention du Syndrome Alcoolo-fœtal depuis 2004. Une nouvelle dimension s'ajoute actuellement et porte sur la parentalité et la périnatalité. L'équipe mobile « Premiers Pas – Addiction et périnatalité » gère plus particulièrement cette mission.
- **Les publics précaires** - partenariat avec les Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale et le réseau précarité-santé.
- **Les personnes sous-main de justice** - orientées par les SPIP (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation), ASEJ (Association Socio-Educative et Judiciaire), commissariats de police...
- **La réduction des risques et dommages** - information, conseil personnalisé, dépistages, et bilans cliniques et paracliniques en lien avec les comorbidités spécifiques.
- **L'hébergement en appartement thérapeutique** - poursuite d'une démarche de soins individuelle.

Le CSAPA reçoit gratuitement toute personne confrontée à une addiction (drogue, alcool, médicament ou pratique) **qui souhaite être aidée**. Il n'accueille pas seulement la personne concernée mais aussi son entourage (famille ou amis). L'accueil est basé sur le volontariat des personnes. Une orientation suite à une mesure judiciaire (injonction de soins par exemple) est néanmoins possible.

Le centre est **ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30**. Il propose une évaluation médico-psycho-sociale au travers de consultations sur site, des consultations avancées assurées par son équipe mobile, des activités collectives (groupes de parole, ateliers d'expression, ...), et un accompagnement socio-éducatif individuel et/ou collectif.

<http://csapa-lievin.ahnac.com/>